

**A.S.D. DOLOMITICA  
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN  
P. IVA 01755430228



**PREDAZZO**  
Sport is life [sport.com](http://sport.com)

Predazzo, 05/11/2017

## Resoconto triathlon di ottobre 2017

### *30/09-01/10/2017: Lignano Campionati Italiani Triathlon Sprint.*

Lignano Sabbiadoro ha ospitato per il 2017 i Campionati Italiani di Triathlon Sprint. Sabato gara individuale e domenica gare a staffetta 2+2 e Coppa Crono.

#### *30 settembre: Campionati Italiani Triathlon Sprint Individuali*

Beatrice Mallozzi, classe 2000 portacolori della Minerva Roma centra il suo primo titolo italiano assoluto. Sul traguardo in 1:00:33, batte in una lunga volata Ilaria Zane (DDS), seconda in 1:00:36, e Alice Betto (G.S. Fiamme Oro), terza in 1:01:08.

Per la nostra società **Chiara Grasso** chiude in 73<sup>a</sup> posizione assoluta con una ottima prestazione in bici (25° tempo) e 7° posto di categoria S2.

Il portacolori dei Carabinieri Alessandro Fabian conquista il gradino più alto del podio con un magistrale assolo nella frazione di corsa che gli consente di tagliare il traguardo in solitaria in 53'35". Piazza d'onore per Davide Ucellari (G.S. Fiamme Azzurre), secondo in 53'48", terzo Andrea Secchiero (G.S. Fiamme Oro) in 53'54".

In gara anche i nostri rappresentanti **Patrick Bombardelli** 145° assoluto e 13° cat. S3 ed **Alessandro Conzatti** 162° assoluto e 20° cat. S2.

#### *1 ottobre: Campionati Italiani Triathlon Sprint. Coppa Crono Squadre*

Giornata dedicata all'attesissima prova a squadre. 300 le squadre iscritte.

Podio femminile: 707, CUS ProPatria Milano, Raschiani T. Pavese

Podio maschile: CUS Parma, Liger Team, Raschiani T. Pavese

3 le nostre squadre presenti:

### Squadra femminile:

**Barbara Haupt,  
Chiara Grasso,  
Daniela Zanella  
Giovanna Scanavacca**

*24° posto assoluto.*



### Squadra senior maschile:

**Patrick Bombardelli - Alessandro Conzatti - Carlo Salvati Proietti**

*38° posto assoluto.*



## Squadra master maschile:

**Christian Martello - Francesco Cincelli - Riccardo Oliari - Vincenzo D’Ettorre,**

*116° posto assoluto.*



Bella esperienza di squadra, tanta voglia di fare bene e di rappresentare con onore la divisa DoloTeam.

Complimenti a tutti.



**14/10/2017: Campionato Mondiale Ironman – Kona – Hawaii**

**Alessandro Degasperì 20° assoluto nella finale mondiale del circuito IRONMAN.**

Lanzarote, Edimburgo, Nizza: sono queste le tre tappe (due in meno rispetto al 2016) che hanno portato Dega a disputare la sua seconda finale consecutiva dell'IRONMAN World Championship a Kona (Hawaii). Primo PRO italiano al traguardo, Ale si conferma ancora una volta tra i 20 atleti più forti del mondo, seppure con qualche rammarico. La voglia di fare bene era tanta e l'obiettivo era di migliorare proprio il 20° posto del 2016. Invece Kona è una gara a se dove può succedere davvero di tutto, e se non sei preparato a gestire il cambiamento, lo subisci e ne paghi le conseguenze. Alessandro però non solo è stato capace di gestire una situazione negativa, ma di ribaltarla a suo favore ottenendo ancora una top 20 che lo conferma uno dei migliori a livello mondiale. Il Dega è arrivato alle Hawaii qualche giorno prima del grande appuntamento, tanta era la concentrazione e la voglia di rimanere lontano da tutto il clima di festa, dopo aver svolto un intenso periodo di preparazione al caldo dell'Arizona. Al via, il solito livello di PRO. Ma nemmeno questa volta, nonostante qualche complicazione di troppo, Alessandro ha mollato. Ha lottato anche nei momenti più duri fino a quando, in T2, ha posato i piedi per terra. Da lì in poi è iniziata la sua gara: 2:56:44 in maratona recuperando posizione su posizione fino alle 20esima, ancora grande tra i grandi, alla sua seconda esperienza consecutiva.



Così racconta la sua gara: *“Un anno fa ero venuto per fare esperienza e per conoscere questa gara, è vero, ma volevo anche fare bene. Quest’anno le aspettative erano leggermente diverse. Purtroppo la gara è partita in salita con un nuoto molto negativo, addirittura 3’ peggio dello scorso anno. Poi, da lì, tutte le dinamiche di gara cambiano. Ho fatto praticamente tutta la gara in completa solitudine, di fatto come l’anno scorso, anche se con sfumature un po’ diverse. Inoltre questa edizione è stata forse ancora più calda della precedente, e di corsa ho sofferto parecchio. In ogni caso direi comunque una gara solida, anche se senza acuto. Grazie a tutti, a chi mi ha sostenuto, incoraggiato, seguito, tifato, scritto! Mi sono commosso nel leggere i tantissimi messaggi che mi sono arrivati anche questa volta sui miei canali social network. Ho dato il meglio di me, lottando fino alla fine per tutti i miei tifosi, il mio allenatore, la mia famiglia e gli amici, per non deludere innanzitutto me stesso e tutti coloro che mi sono stati vicini seguendomi fino alle tre di notte.* (resoconto e foto tratti da [www.aledegasperi.net](http://www.aledegasperi.net))

Un’edizione mondiale dell’Ironman delle Hawaii con record: neo campione iridato è il tedesco Patrick Lange, che oltre ad aggiudicarsi il titolo 2017 ha fatto registrare il record al traguardo con un tempo complessivo di 8.01.40. Una vittoria giunta con una frazione conclusiva sulla maratona finale che gli ha consentito di rimontare dalla decima posizione parziale fino al gradino più alto del podio; secondo Lionel Sanders e terzo David McNamee.



Per gli altri 2 PRO azzurri: Giulio Molinari conclude 29° in 8.46.28 e ritiro per Daniel Fontana dopo la frazione ciclistica.

In campo femminile la svizzera Daniela Ryf conquista l’iride per la terza volta consecutiva, in 8.50.47 e vince davanti a Lucy Charles 2<sup>a</sup> e a Sarah Crowley 3<sup>a</sup>.

**Luca** ha accompagnato il papà ed anche lui non si è fatto mancare lo spirito agonistico. Pronti via nella gara IronKids.

#### 14/10/2017: Challenge Peguera - Mallorca

Gara del Circuito Challenge a Mallorca. Bellissima location ed ottima organizzazione.

4 i nostri rappresentanti:

**Antonia Fracchetti** – 33<sup>a</sup> femminile e 8<sup>a</sup> categoria – 5h 34’.

**Carlo Salvati Proietti** – 74° maschile e 14° categoria – 4h 54’ – Primo italiano al traguardo.

**Simone Montini** – 127° maschile e 23° di categoria – 5h 07’ – Sperava in un risultato migliore.

**Massimo Marchiotto** – Ritirato per un problema fisico al 6 Km di corsa.

Vittoria maschile per il tedesco Justus Nieschlag ed al femminile per la canadese Heather Wurtele.



Simone, Antonia, Massimo e Carlo

### 15/10/2017: Triathlon Olimpico di Trieste

In una giornata calda e soleggiata si è disputato il 16° Triathlon Città di Trieste nel segno dell'alto gradimento, da parte dei 350 atleti che vi hanno preso parte, ed ha visto le vittorie di Francesco Cauz e Lara Gruden.

Per la nostra società hanno gareggiato:

**Francesco Zanetel** – 24° assoluto e 3° di categoria S4.

**Simone Unterperntinger** – 89° assoluto.

**Ferruccio Costella** – 101° assoluto.



Ferruccio, Francesco e Simone



Ferruccio e Simone

### 15/10/2017: Duathlon la Primogenita

Gara di Duathlon a Piacenza. Bella giornata con ottime temperature.

Esordio con il botto nella multi disciplina per il nostro **Peter Lanziner** che si aggiudica la gara in volata, ma su valutazione della giuria viene declassato al 2° posto per una presunta "irregolarità in volata".



Cristiana

Bravissima anche la DoloTeam **Cristiana Bresciani**, al rientro dopo un periodo di stop, che porta a casa il 6° posto assoluto e prima tra le M2.

Vincitori della gara al maschile l'argentino Medard Facundo ed al femminile l'atleta di casa Tania Molinari.



Peter

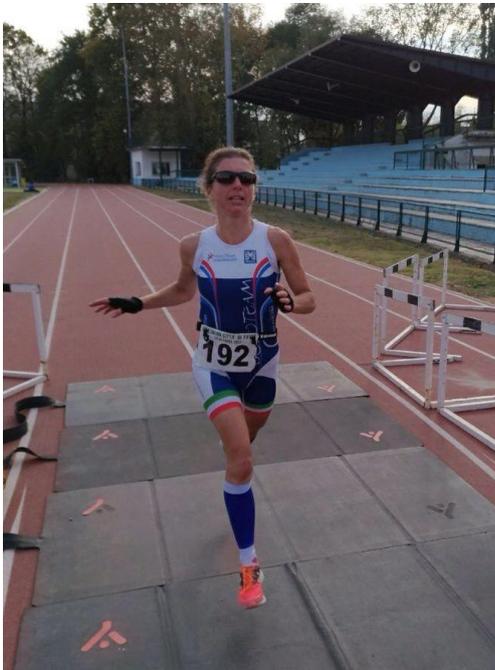
### 29/10/2017: Duathlon Sprint di Pavia

Anche a Pavia in gara i nostri 2 specialisti di Duathlon.

**Cristiana Bresciani** si conferma ancora la migliore di categoria con il primo posto tra le M2. Sempre ottima nella corsa, mentre nella frazione di ciclismo ha perso qualche posizione. Alla fine 12<sup>a</sup> assoluta.

Il nostro **Peter Lanziner**, assieme al favorito Andrea Secchiero, fanno un buon distacco di una 40ina di secondi dopo la prima frazione run di 5 Km, ma nella frazione bike Peter accusa un gap di circa 2 minuti dalla testa e dai più esperti duathleti che rientrano da dietro. Chiude però poi con il miglior tempo nella frazione finale di corsa che lo porta al 6° posto assoluto e 2° di categoria S4.

Vincitrice della gara femminile Federica Parodi (TD Rimini) ed al maschile successo per Andrea Secchiero (Fiamme Oro).



*Cristiana*



*Peter (in uscita T1 dietro a Secchiero)*

### 29/10/2017: Challenge Sardinia – Santa Margherita di Pula

Oltre 1300 atleti alla partenza in questo weekend di sport dedicato alla triplice in Sardegna.

Il podio della V edizione del Forte Village Challenge Sardinia ha visto il trionfo di tre atleti stranieri: 1° assoluto lo spagnolo Vicente Hernandez Cabrera che chiude in 3:57'15", seguito da due belgi, Bart Aernouts (4:01'08") e Rodolphe von Berg (4:01'15"). Gli atleti in gara hanno affrontato una gara tecnica ed impegnativa resa ancora più difficile dal forte maestrale che non ha dato alcuna tregua.

Nella gara femminile Heather Wurtele scappa via dai primi metri di corsa e completa la sua mezza maratona in solitaria, chiudendo vittoriosa in 4:27'46". Completano il podio la britannica Laura Siddal (4:28'36") e l'italiana Marta Bernardi (4:37'24").

Per la nostra società hanno gareggiato:

**Alessandro Degasperi** che è contento del suo 11° posto assoluto con il tempo di 4h e 8'. Dalle sue parole: “Non ero brillantissimo e ho gestito il finale, impostando la mezza maratona finale sul mio passo, ma a due settimane da Kona non potevo fare di più: la stagione è stata davvero intensa”.

**Alessandro De Tommaso** chiude la gara in 5 ore e 30 minuti.

**Massimo Marchiotto** taglia il traguardo in 6 ore e 28 minuti.

**Simone Montini** ritirato per un problema fisico.



*A torso nudo Ale Dega, Simone, Massimo, Ale Deto in relax il giorno prima della gara*

*Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi*