

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life *SPORT.com*

Predazzo, 25/02/2016

Resoconto triathlon febbraio

Per i nostri triathleti mese di preparazione dedicato alla partecipazione a gare che spaziano dal Trail Running, alle mezze maratone, allo sci ed altro. D'altronde siamo multiatleti!!!
Il mese di marzo si avvicina ed anche le prime gare per la stagione 2016 per la FITRI.

21/02/2015: 5° raduno Amatori stagione 2015 – 2016 e Raduno Giovanile del Progetto Talenti 2020 Trentino

In data 21.02.2016 si è tenuto presso il CTT di Predazzo il programmato raduno mensile riservato ai triathleti amatori, in questa occasione associato al raduno degli atleti Youth e Junior del Progetto Talenti 2020 trentini. Interessante condivisione apprezzata da tutti i presenti.

14 gli atleti coinvolti tra giovani e meno giovani delle società Fersen Triathlon e Dolomitica Nuoto CTT.

Inizio al mattino con una seduta di preparazione atletica presso la palestra della Piscina Comunale seguita da un sessione di tecnica di corsa al Campo Sportivo sotto la guida dei tecnici Alberto Bucci e Riccardo Oliari.

Ore 12:30 spazio al meritato pranzo.



Ore 15:00 tutti in acqua per una sessione tecnica di nuoto della durata di 1he30' sotto le indicazioni didattiche di Alberto Bucci.

A seguire seduta di spinning in palestra guidata dal nostro Leo Gaggiano.



Pedalatori & Coaches

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi