

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Predazzo, 01/10/2015

Resoconto gare weekend 26-27 settembre

Intenso weekend agonistico per gli atleti della nostra ASD DOLOMITICA NUOTO CTT che sono stati impegnati in questi campi gara:

26-27/09/2015: Imperia. Finale Coppa Italia Giovani e Coppa delle Regioni

Nella bella location di Porto San Maurizio ad Imperia si è disputata la finale di Coppa Italia nella giornata di sabato e la Coppa delle Regioni nella mattinata di domenica.

Lunga ma soddisfacente trasferta per i nostri giovani atleti.

Abbiamo schierato in partenza solo la categoria ragazzi maschile e femminile perché gli atleti più grandi causa infortuni ed impegni scolastici non hanno potuto partecipare.

- Nella giornata di sabato ottimi i risultati nella gara individuale per:

Giada Bozzetta 35esima

Sara Taverna 54esima

Marianna Gaggiano 55esima

Fabio Dellantonio 27esimo

Thomas Lozzer 31esimo

Riccardo Zanoner 51esimo

Le loro prestazioni valgono il 18° posto di società.

- Domenica la mattinata è stata dedicata alla Coppa delle Regioni (staffetta a squadre).

I 4 rappresentanti selezionati per la squadra TRENINO categoria Ragazzi sono tutti della nostra ASD DOLOMITICA NUOTO CTT e nell'ordine hanno gareggiato Giada, Thomas, Fabio e Sara.

Per loro un combattuto 14° posto. Bravi a tutti con grinta ed impegno hanno difeso la loro posizione. Nella stessa categoria il Team Alto Adige ha chiuso al 2° posto dietro la Lombardia.

La Coppa delle Regioni Junior vede la vittoria del Lazio, mentre nella categoria Youth vittoria per il Veneto. Tra gli Youth 16° posto per la squadra Trentino Alto Adige.



Glauco e giovani DoloTeam



Giovani DoloTeam versione TEAM TRENINO

26-27/09/2015: Jesolo Triathlon Sprint ed Olimpico no draft

Baciati da due belle giornate di sole nella location di Jesolo Lido, il weekend del 26/27 settembre ha visto in gara alcuni atleti DoloTeam a Jesolo nelle gare del circuito Ligerman.

- Sabato Triathlon Sprint per **Giovanna Scanavacca** e **Daniela Zanella**.

Frazione nuoto in mare antistante la spiaggia in zona Faro al Lido di Jesolo e percorso multilap bici (3 giri) e corsa (2 giri) con passaggio sulla spiaggia.

Molto bene Daniela uscita dall'acqua 12° ha sofferto in bici i rilanci delle avversarie perdendo alcune posizioni che poi ha recuperato nella frazione run. All'arrivo 14° assoluta e podio di categoria M1 2° classificata.

Bene anche Gio, nonostante sia uscita attardata dal nuoto ha recuperato in bici sfruttando la scia di altre concorrenti, ha sofferto un po' sulla corsa. All'arrivo 46° assoluta e 4° di categoria S3. Soddisfatte e divertite entrambe!

- Domenica Olimpico no-draft per **Norman Masè**, **Alessandro Conzatti** e **Riccardo Oliari**.

Resoconto dalle parole di Riccardo <<Il vento di Bora incalzante già dalla mattina e il mare increspato facevano presagire una gara tosta...e così è stato!

Frazione nuoto sospesa per ordine della Capitaneria di Porto all'ultimo minuto quando eravamo già in griglia di partenza, quindi gara ridotta a bici e corsa.

L'organizzazione ha deciso per una partenza dalla spiaggia con muta indossata a 10 secondi di distanza uno dall'altro per andare in T1 e poi partire per frazione bici.

Sicuramente, trattandosi di gara no-draft, l'elemento determinante è stato il forte vento che per metà del percorso multilap (4 giri da 10km) soffiava contrario e ha messo a dura prova i concorrenti.

Molto bene Norman 6° assoluto e 1° di categoria S3, finalmente soddisfatto da una prestazione non condizionata da infortuni o cadute.

Alessandro ha fatto una gran gara in bici, frazione in cui è fortissimo, e tenuto molto bene sulla corsa. All'arrivo 15° assoluto e 5° cat. S2.

Io me la sono cavata abbastanza bene, visto anche che hanno tolto il nuoto che non mi è molto congeniale..., portando a casa un 70° posto assoluto e 16° di categoria soddisfatto di una buona frazione run>>>.



Daniela e Gio



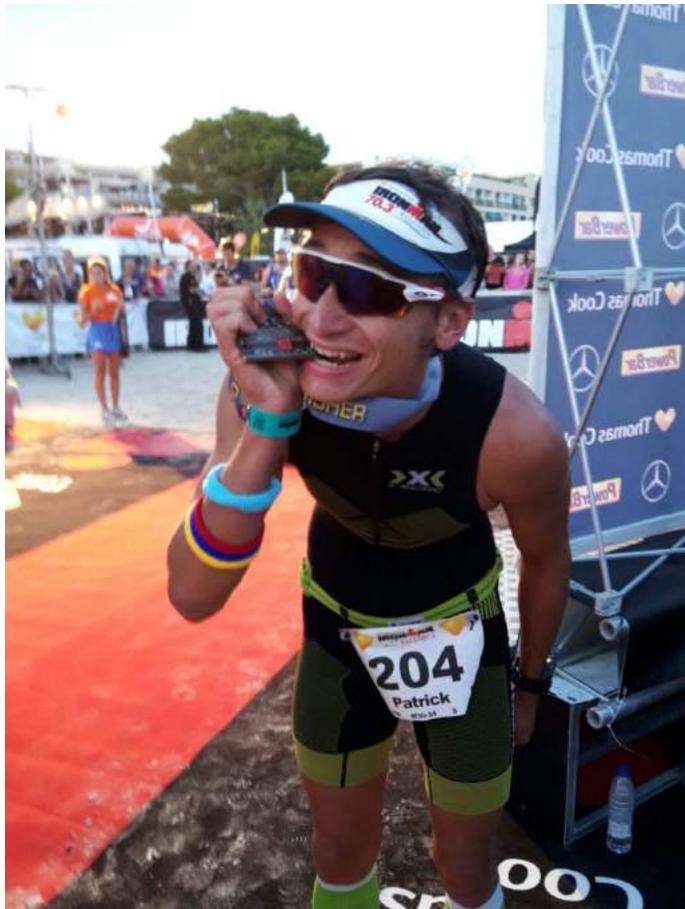
Riccardo, Norman ed Alessandro

26/09/2015: Ironman Mallorca

Nella giornata che vede una nuova maestosa prestazione di **Alessandro Degasperri** che taglia il traguardo al 3° posto, in gara nell'IRONMAN di Mallorca anche il nostro SUPER **Patrick Bombardelli**.

Prima esperienza IM per Patrick che ci racconta così la sua gara <<Alla partenza ero stranamente tranquillo, infatti ho fatto un buon parziale, poi in bici ho cercato di tenermi e gestire le energie, anche nella salita dopo 115km stavo bene e sono sempre rimasto concentrato e sereno! Senza esagerare ho finito i 180 con 1300 di dislivello ai 31 di media e questo mi ha dato fiducia! La corsa la ho iniziata tranquillo, anche se mi sembrava di stare bene non volevo cuocermi e per i primi 15km é andato tutto bene, correndo ai 5.30 circa... Poi muscolarmente ho ceduto, i polpacci mi si

sono bloccati, crampi così forti da non riuscire più a correre, anche se le con le energie del mio corpo stavo bene e i battiti erano bassi! Senza perdermi d'animo ho deciso di alternare corsa a camminata, una specie di marcia che mi ha accompagnato fino alla Finish Line, dove l'emozione dell'arrivo é stata enorme e ha ripagato di tutto! Ora penso a fare tanta altra esperienza e un giorno sicuramente tornerò a fare un IM!!>> POWER!!!



IRONMAN Patrick

27/09/2015: Elbaman

E' entrata nel vivo alle primissime luci dell'alba di domenica 27 settembre 2015 la competizione sportiva più attesa dall'isola d'Elba.

La gara si è svolta sotto una calda giornata di sole, con il contorno della spiaggia di Marina di Campo ancora affollata dai numerosi turisti che si sono trovati in questo ultimo week end di settembre all'Isola d'Elba.

Un formidabile **Stefano Fagherazzi** porta DoloTeam nella Top Ten del Triathlon SuperLungo dell'Elba (distanza IRONMAN). Per lui un miglioramento di 10 minuti rispetto all'edizione 2014 ed un 9° posto assoluto che lo porta sul podio come 2° di categoria. SUPER!!!



Stefano in gara e all'arrivo



A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T. – Predazzo, Via Venezia nr. 52.



In gara, per l'ottava volta all'Elbaman, anche **Alberto Tartaglia**. Periodo sfortunato per lui che purtroppo non conclude la gara a causa dell'infortunio che si porta dietro da Mergozzo. Sapeva già in partenza che sarebbe stato impossibile arrivare alla fine. La sua esperienza da IRONMAN lo supporterà per domare nuovamente l'Elba nel 2016. Bravo comunque! Ora recupero e poi rientro in gara per qualche mezza, maratona e sci alpinismo.

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi

