

A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

GIOCO, CORRO, PEDALO E MI DIVERTO:

Invitiamo i nostri giovani atleti dei gruppi nuoto cuccioli, esordienti e propaganda a provare l'attività di avviamento al triathlon che proporremo tutti i lunedì a partire dal 4 aprile fino alla fine della scuola.



Se vuoi provare ti aspettiamo. La partecipazione è libera e gratuita per gli iscritti ai corsi annuali di nuoto. Potete venire quando volete, anche solo per una lezione di prova e potrete ovviamente continuare a frequentare anche le lezioni di nuoto.

Quando:

Dal 4 aprile, tutti i lunedì (escluso festivi) dalle 16:30 alle 17:30 presso la Piscina di Predazzo.

L'allenamento si terrà all'aperto ed in caso di pioggia sarà annullato.

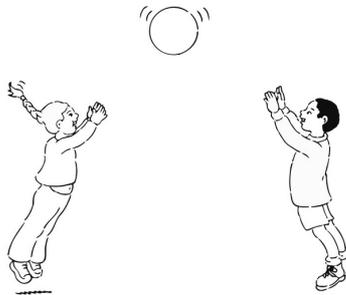


Cosa devo portare:

- Abbigliamento sportivo adatto alla temperatura esterna
- Scarpe da ginnastica
- Bicicletta Mountain Bike e casco
- Tanta voglia di divertirsi e stare in compagnia

Programma:

- Esercizi di abilità con la bicicletta
- Esercizi propedeutici alla corsa
- Esercizi combinati di corsa e bici
- Giochi di gruppo



Chi ci sarà:

- Gli allenatori Leo e Glauco
- I vostri compagni di squadra del gruppo Triathlon

A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T.