



5° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

Triathlon Giovanissimi e Giovani

4^a Tappa circuito Nord Est Cup

GUIDA TECNICA

Domenica 21 agosto 2016

Piscina Comunale di Predazzo (TN)

Via Venezia, 52



[Come arrivare a Predazzo](#)

In Treno

Stazione di Egna/Ora o Trento poi prendere Autobus di linea per Predazzo.

In Auto

Per chi proviene da Verona o autostrada: Autostrada del Brennero Uscita ORA/AUER; Da ORA SS 48 della Valle di Fiemme verso Cavalese (20km); Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (15km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Padova: Valsugana fino a Pergine poi proseguire per Valfloriana fino a Molina di Fiemme. Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (18km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Belluno: Passo San Pellegrino fino a Moena poi proseguire per Predazzo. Arrivati in paese seguire le indicazioni verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

[Organizzazione](#)

Società organizzatrice: ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

Indirizzo: Via Venezia, 52– 38037 – Predazzo (TN)

Data: 21 agosto 2016

Referente: Glauco Veronesi

Telefono: +39 3385889456

Email: info@dolonuoto.com oppure glauco78@hotmail.com

Sito internet società: www.dolonuoto.com

Sito internet manifestazione: www.dolonuoto.com

Categorie e distanze 5° Triathlon MTB di Predazzo

Categorie F –M	Nuoto	Bici	Corsa
Minicuccioli (2009-2010)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2007-2008)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2005-2006)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2003-2004)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2001-2002)	400 m.	8 Km.	2500 m.
Youth B (1999-2000)	400 m.	8 Km.	2500 m.
Junior (1997-1998)	400 m.	8 Km.	2500 m.

Indicazioni gara

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2016 delle categorie Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master.

Per i non tesserati sarà possibile effettuare il tesseramento di giornata presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica con dicitura "Triathlon".

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria e sesso (potranno essere uniti solo Youth A, Youth B e Junior dello stesso sesso).

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

Il Programma

Domenica 21 agosto:

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

- Dalle ore 8.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08.30 - 13.00 Distribuzione pacchi gara

- Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

Gare:

Ore 11:00 inizio gare

Iscrizioni

Apertura iscrizioni: sabato 2 luglio 2016 ore 00:00
Termine iscrizioni: lunedì 15 agosto 2016 ore 23.59

Quota Iscrizioni:
Tutte le categorie: € 8,00

Iscrizioni attraverso il sito www.triathlontime.com

Il pagamento potrà essere effettuato al momento del ritiro del pacco gara o tramite bonifico bancario all'atto dell'iscrizione.

Percorsi 5° Triathlon MTB di Predazzo

Le mappe dei percorsi verranno inoltrate via email e pubblicate su www.dolonuoto.com entro la settimana precedente la manifestazione.

Nuoto: nella piscina Comunale di Predazzo. Vasca coperta da 25 metri con 5 corsie. Temperatura dell'acqua 28°C.

Ciclismo: Percorso vario (leggere salite e discese) e tecnico (prato e sterrato) con qualche strappetto. Giro da percorrere una o più volte, in base alle categorie.

Obbligatorio l'utilizzo della Mountain Bike.

Corsa: Percorso su sterrato e prato. Pianeggiante. Giro da percorrere una o più volte, in base alle categorie.

Zona Cambio: Al coperto nel tendone adiacente alla Piscina.

Ristoro: Previsto un ristoro in area arrivo e una postazione lungo i percorsi di ciclismo e di corsa.

NB: si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

Assistenza medica

Garantita l'assistenza medica durante tutta la gara con un medico e due ambulanze. L'Ospedale più vicino si trova a Cavalese a 15 Km.

Regolamento tecnico

E' applicato il regolamento della Federazione Italiana Triathlon. E' obbligatorio l'uso della bicicletta da MTB (per utilizzo delle ruote per le varie categorie si fa riferimento al regolamento FITRI), del casco e del pettorale ben visibile. Non sono consentiti "aiuti" agli atleti di nessun genere.

Al termine della manifestazione i pettorali messi a disposizione dall'organizzazione devono essere restituiti all'ufficio gara.

Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.

Servizi

Per gli atleti sono a disposizione gli spogliatoi, i servizi igienici e le docce presso la Piscina.

Per accompagnatori, atleti e pubblico è attivo il servizio bar presso la Piscina.

Pasta party in tendone al coperto. Gratuito per tutti gli atleti e per 1 accompagnatore ogni 10 atleti per società. Buono pasto a pagamento per i genitori e per il pubblico.

Parcheggi segnalati per autovetture nelle vicinanze della zona gara.

Strutture ricettive

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare a Predazzo nel weekend del 20/21 agosto potranno rivolgersi alle seguenti Strutture dando come riferimento "gara di triathlon".

Hotel la Montanara ***	tel. 0462-501116 (Predazzo)
Hotel Maria **	tel. 0462-501203 (Predazzo)
Hotel Liz ***	tel. 0462-501264 (Predazzo)
Hotel Bellaria ***	tel. 0462-501369 (Predazzo)
Hotel Torretta***	tel. 0462-576154 (Bellamonte)
Hotel Zaluna***	tel. 0462-576126 (Predazzo)
Hotel Cimon ***	tel. 0462-501691 (Predazzo)

Hotel Touring***

tel. 0462-501212 (Predazzo)

Hotel Canada***

tel. 0462-576245 (Bellamonte)

