

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P. IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

BENVENUTI AL DOLOCAMP

Dolocamp è un concentrato di attività e giochi per tutti i bambini che vogliono divertirsi!!
Al mattino vi aspettiamo alle 9:30 nella nostra piscina con i giochi di VACANZE IN ACQUA. Gli ingredienti speciali per questi giochi sono palloni, scivoli, zattere per trasportare amici ed oggetti, montagne in mezzo al mare e tanto altro da scoprire.
Finiti i giochi in acqua ci spostiamo nel tendone o nel giardino a mangiare il pranzo al sacco portato da casa, una meritata pausa prima di continuare a divertirsi.
Alle 14:00 si inizia con i giochi all'aperto come: “giochi di una volta” con cui si divertivano mamma e papà quando erano bambini, “giocando con il pallone” non solo calcio ma con la palla si possono fare tantissimi altri giochi, nella natura con Nordic Walking con molti giochi e ostacoli da superare e Orienteering lo sport dei boschi dove l'obiettivo è trovare le ricchezze del bosco seguendo la mappa del tesoro.
Finiamo le attività alle 16:00

pdf

COSA PORTARE

Portate il materiale per la piscina come costume, ciabatte, cuffia, occhialini (non obbligatori), accappatoio, un sacchetto di plastica per mettere il costume bagnato.

Portare pranzo al sacco per il pranzo

Per il pomeriggio servono scarpe comode da ginnastica, un maglioncino, un kway, una borraccia.

Portare sia per la mattina che per il pomeriggio tanta voglia di giocare e divertirsi tutti assieme.

QUANDO E COSA

Il programma cambia in base a:

- Le condizioni del tempo, anche con la pioggia i giochi continuano nel tendone vicino alla piscina.
- Alle capacità del gruppo

04/07/16	Nordic Walking	07/07/16	Giochi nella natura
11/07/16	Orienteering	14/07/16	Giocando con il pallone
18/07/16	Cammino ad ostacoli	21/07/16	Ieri ed oggi
25/07/16	A spasso nei Boschi	28/07/16	Orienteering