

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P. IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Predazzo, 13/08/2016

Resoconto triathlon agosto

Il mese è iniziato benissimo con l'ufficialità della qualifica di **Alessandro Degasperì** per il mondiale IRONMAN di Kona alla Hawaii di ottobre.

Agosto è stato un mese di allenamento per alcuni dei nostri Amatori che sono venuti nella "sede centrale" a Predazzo per proseguire la loro preparazione.



La nostra Piscina ed il paese di Predazzo, durante tutto il mese, sono state anche sede di Raduno per:

- Il gruppo Train Smart di Ivan Risti e Daniel Fontana con al seguito una 40ina di Amatori.
- Dopo la positiva esperienza di giugno con le atlete del progetto Talenti 2020 è tornata la nazionale italiana FITRI con il gruppo Youth e Junior con i tecnici Di Luca, Ridolfi e Church.

- Gli amici pugliesi dell'Otrè Triathlon Team con Michele Insalata sotto la guida tecnica di Marco Selicato.
- La società milanese del Cus Pro Patria coordinata da Gianni Patanè.



Train Smart



Nazionale Italiana Youth e Junior



Cus Pro Patria



Otrè Triathlon Team

20-21/08/2016: 5° Triathlon MTB di Predazzo

Un intero weekend dedicato al Triathlon a Predazzo. Quest'anno il consueto appuntamento di agosto ha raddoppiato abbinando alla gara giovanile della domenica un Triathlon promozionale Supersprint con formula all'"Australiana" il sabato. Nuovo ed accattivante format di gara con manche ad eliminazione (100 mt. nuoto, 1500 mt. MTB e 700 m. corsa) per arrivare al 4° turno alla finale con 15 atleti.

Presenti alla 2 giorni di gare gli atleti della nazionale cross Triathlon Youth/Junior: Polizzi Daniel, Pradella Filippo, D'Antino Fabiola, Menditto Marta, Romano Marica accompagnati dai tecnici Massimo Galletti e Stefano Davite anche loro impegnati in veste di atleti nell'Australiana.

L'Australiana del sabato ha assegnato anche il titolo di Campione Sociale 2016. A contendersi il titolo per i colori DoloTeam al femminile **Daniela Zanella** e **Giovanna Scanavacca**. Al maschile invece **Thomas Lozzer**, **Fabio Dellantonio**, **Michele Zanoni**, **Riccardo Oliari**, **Stefano Larcher** e **Christian Martello**.

Sabato partenza della prima batteria di qualificazione alle ore 15:30 e dopo in successione le altre batterie di qualifica, quarti di finale, semifinali e finali al femminile ed al maschile. Una pioggia battente ha accompagnato gli atleti per l'intero pomeriggio. Nonostante il maltempo l'umore e l'apprezzamento degli atleti per l'inconsueta formula di gara è stato sempre positivo.

I piazzamenti della finale portano sul podio al femminile:

- 1^ Marta Menditto – Sai Freccie Bianche
- 2^ Marica Romano – Los Tigres
- 3^ Lena Unterweger – Bressanone Nuoto

Al maschile invece:

- 1° Stefano Davite – Sai Freccie Bianche
- 2° Davide Polizzi – Rivetri92
- 3° Gabriele Ioriatti – Fersen Tri

Campioni Sociali 2016 DANIELA E MICHELE (nella foto a destra).



Domenica alle ore 11:00, con un meteo che fortunatamente ha risparmiato la pioggia, è iniziata la giornata di gare per le categorie giovanili. Il 5° Triathlon MTB di Predazzo valevole come 4° tappa del Trofeo Interregionale Nord-est e come Campionato Regionale Trentino Alto Adige ha visto la presenza di 260 atleti.

Nuoto in vasca coperta da 25 metri, percorso con bici MTB su prato e sterrato con brevi e tecniche salite e discese e corsa su e giù nei prati adiacenti al Centro Sportivo.

Numerosa la squadra dei nostri giovani atleti:

Michele Zanoni, Daniele March, Fabio Dellantonio, Thomas Lozzer, Fabrizio Vinante, Luca Defrancesco, Andrea Dellantonio, Zaccaria Soleimanizadeh, Maksim Berezovskyy, Luca Degasperi, Caterina Deville, Natalie Deluca, Enrico Bucci, Luca Morandi, Giorgia Taverna e le Minicucchie **Aurora Veronesi** e **Ingrid Guadagnini**.

Tutti molto bravi ed anche prima esperienza di gara per alcuni dei più piccoli.

I vincitori di Giornata:

- Junior: Federico Pagotto (Silca Ultralite) e Marica Romano (Los Tigres).
- Youth B: Nicolò Strada (Pol. Riccione) e Marta Menditto (Sai Freccie Bianche).
- Youth A: Luca Bruni (K3 Cremona) e Lena Unterweger (Bressanone Nuoto).

Ragazzi: Lukas Lanziger (Bressanone Nuoto) e Mara Plaikner (Bressanone Nuoto).
 Esordienti: Daniele Moruzzi (Friesian Team) e Sara Crociani (Pol. Riccione).
 Cuccioli: Elia Baratella (SSV Bruneck Triathlon) e Maya Colombo (CSA Gorizia).

Alla gara hanno partecipato anche 20 minicuccioli (bambini e bambine di 6-7 anni). Tutti con il sorriso hanno portato a termine la loro piccola prova con nuoto, bici e corsa.

Si sono aggiudicati il titolo di **Campione Regionale di Triathlon:**

Junior: Michele Zanoni (Dolomitica Nuoto CTT) (Foto a destra).

Nella stessa categoria 3° posto per il nostro Daniele March
 Youth B: Gabriele Ioriatti (Fersen Tri) e Leonie Meraner (LC Bozen).
 Youth A: Michele Bortolamedi (Fersen Tri) e Lena Unterweger (Bressanone Nuoto).

Classifica Regionale a squadre:

- 1^ Bressanone Nuoto
- 2^ SSV Bruneck
- 3^ Fersen Tri
- 4^ Dolomitica Nuoto CTT



A conclusione della manifestazione è stato assegnato anche il Trofeo Triathlon di Predazzo alla società extraregionale che ha totalizzato il punteggio più alto.

Vincitrice del premio la società veneta Silca Ultralite. Il Trofeo conquistato dovrà essere rimesso in palio dalla squadra vincitrice nell'edizione 2017.

La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT ringrazia di cuore tutti i suoi 50 volontari che hanno reso possibile il buon esito ed il successo della manifestazione.

Tutte le classifiche e foto su www.dolonuoto.com

Qui sotto alcune foto dei nostri atleti in gara al sabato:





Premiazione Minicuccioli domenica

21/08/2016: Italyman

Successo per la prima edizione di Italyman, grande appuntamento di triathlon ospitato sulle rive del Lario domenica 21 agosto. Un evento capace di tenere col fiato sospeso gli oltre 200 atleti al via e tutti gli spettatori. Doppia distanza: K113 e K226 per veri intenditori. Partenza da lungo lario isonzo per 1,9 km (K113) e 3,8 km (K226), seconda frazione bike da 93 km (K113) e 180 km (K226) e 21 km di run per tutti.

Classifica Maschile K226: 1. Angelo Cavalleretti (Spartacus TriLecco) 10h25'59"; 2. Simone Frigerio (Saronno Triathlon) 11h03'29"; **3. Alberto Tartaglia (Dolomitica Nuoto CTT) 11h20'53"**.

Complimenti ad Alberto che ottiene anche il miglior tempo nella frazione bike.



Alberto sul 3° gradino del podio

27-28/08/2016: Triweek Lavarone

Il sabato **Patrick Bombardelli** ha partecipato al durissimo Sprint MTB di Lavarone classificandosi 18° assoluto e 2° cat. S3. Gara, a suo dire, per provare qualcosa di diverso dal solito ed ottimo allenamento fuori soglia.

La gara di domenica (sulla distanza di 1500 mt nuoto, 40 Km bici da corsa e 10 Km. di corsa) ha assegnato il titolo di Campionato Provinciale di Triathlon Olimpico.

L'olimpico di Lavarone è notoriamente tra i più suggestivi dal punto di vista paesaggistico e allo stesso tempo tra i più duri dell'intero calendario Fitri, non solo per la frazione bici con 800 mt. di dislivello ma, soprattutto, per la frazione run che praticamente è un trail con salite durissime ove si è quasi costretti a camminare.

Il meteo è stato fantastico, giornata soleggiata e calda, e la gara è andata bene per tutti i nostri atleti al via: **Daniela Zanella, Christian Martello, Michele Taverna, Alessandro Conzatti, e Riccardo Oliari.**

In particolare per **Daniela**, 13^a assoluta, 2^a cat. M1 e **Campionessa Provinciale Triathlon Olimpico 2016**. Bravissima ha tenuto botta alla rimonta della 2^o arrivata con soli 44" di distacco.

Molto bene anche Alessandro Conzatti, 18^o assoluto, 3^o cat. S2 e 2^o classificato del Campionato Provinciale dietro ad Andrea Perderzoli!

Per Christian, Michele e Riccardo una buona gara e, come al solito, si sono divertiti!



Patrick sul podio



DoloTeam & Family

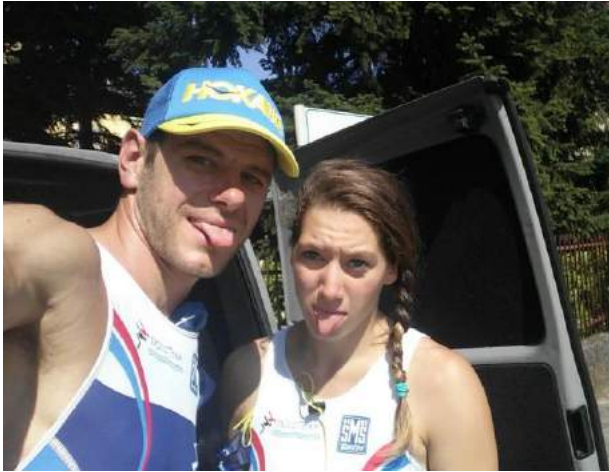
28/08/2016: Vichy

Nuova gara del circuito IronMan in terra francese questa volta a Vichy. In gara il nostro DoloTeam **Stefano Fagherazzi** di Vodo di Cadore (BL) che conclude un'ottima gara con il tempo di 10h 25'. Un nuoto non proprio impeccabile, ma poi il resto molto bene con una brillante frazione bike in 5h 15' ed una maratona corsa in 3h 38' con qualche problemino di stomaco. Dalle sue parole: "Tutto sommato soddisfatto". Bravo Stefano.



28/08/2016: 2° Triathlon Sprint di Fidenza

2° Triathlon Città di Fidenza (PR). Buon 14° posto assoluto per **Norman Masè** e secondo di categoria S4. 7° miglior tempo nella seconda frazione.
Giornata storta invece per **Francesca Calvetti** costretta al ritiro



Norman & Fra

28/08/2016: IM 70.3 Zell am See

Anche i nostri atleti Master del gruppo nuoto si dedicano al triathlon in occasione del 70.3 di Zell am See.
2 staffette al via nell'ordine con **Lucio Piazzì, Michele Carfora, Daniela Parente e Marisa Carfora, Alessandro Paluselli, Michele Zanoni.**



Lucio, Daniela e Michele C.



Alessandro, Marisa e Michele Z.

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi