

PREDAZZO
Sport is life sport.com

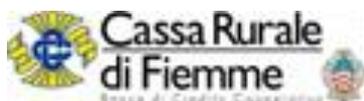
9° MEMORIAL MARIO SOMMARIVA

Gara di nuoto agonistico Categorie esordienti e assoluti

Giovedì 8 dicembre 2016

Sessione mattutina ore 09:30
Sessione pomeridiana ore 14:30

**Piscina Comunale di Predazzo (TN)
Via Venezia, 52**



Organizzazione:

La Società ASD DOLOMITICA NUOTO C.T.T. indice e organizza, con il patrocinio del COMUNE di PREDAZZO e della FIN Comitato Trentino, il 9° **Memorial Mario Sommariva** il giorno giovedì 8 dicembre 2016, presso la piscina Comunale di Predazzo (TN) (vasca coperta base 25 mt., 5 corsie).

La manifestazione sarà a carattere nazionale ed internazionale.

Referente per l'organizzazione: Glauco Veronesi (cell: 338-5889456)

Giuria e cronometraggio:

Giuria di gara a cura del G.U.G. Trentino.

Cronometraggio semiautomatico a cura della Assokronos Trentina.

Categorie:

La manifestazione è aperta agli atleti regolarmente tesserati per la stagione 2016/2017 appartenenti alle categorie Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti.

Gare:

Esordienti B, Esordienti A:

50 stile libero – 50 dorso – 50 rana – 50 farfalla

200 stile libero – “Australiana” ad eliminazione sui 25 metri.

Ragazzi, Juniores, Assoluti:

50 stile libero - 100 stile libero – 100 dorso – 100 rana – 100 farfalla

200 stile libero – “Australiana” ad eliminazione sui 25 metri.

Assoluti:

10 Minuten lang - staffetta sui 50 metri con una squadra di 5 atleti (3 Maschi e 2 Femmine di qualsiasi categoria). Vince la squadra che in 10 minuti percorre più metri, a parità di distanza vince la squadra che impiega il tempo inferiore.

Regolamento:

- Le gare si svolgeranno a serie, suddivise per Esordienti A, Esordienti B ed Assoluti. La classifica sarà effettuata per categorie Esordienti A, Esordienti B, Ragazzi, Juniores ed in categoria unificata Cadetti e Senior.

- In ogni gara l'atleta 1° classificato riceverà 20 pt., 15 pt. al secondo, 14 pt. al terzo, ecc, 2 pt. al quindicesimo e 1 pt. a tutti gli altri a seguire, 0 pt. per gli atleti squalificati.

La 10 Minuten lang e l'”Australiana” non porteranno punteggio per la classifica a punti.

Il “Trofeo Memorial Mario Sommariva”, vinto lo scorso anno dalla società GP NUOTO MIRA, verrà rimesso in palio e consegnato alla società che totalizzerà più punti.

La squadra vincitrice del Trofeo sarà obbligata a rimmetterlo in palio nella 10^a edizione del Memorial Mario Sommariva.

- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare più potrà liberamente iscriversi anche alla 10 Minuten lang ed alla "Australiana".

- Ogni società potrà iscrivere una sola squadra alla 10 Minuten Lang.

- Gli atleti avranno a disposizione una sola partenza valida. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.

- *10 Minuten lang:*

staffetta sui 50 metri con una squadra di 5 atleti (3 Maschi e 2 Femmine di qualsiasi categoria). Vince la squadra che in 10 minuti percorre più metri, a parità di distanza vince la squadra che impiega il tempo inferiore. Ogni atleta dovrà nuotare 50 metri e poi cambiare con il compagno. L'ordine di partenza tra maschi e femmine è libero e scelto della società e dovrà essere mantenuto per tutta la gara.

- *"Australiana" ad eliminazione:*

La distanza di ogni singola batteria è di 25 metri.

La corsia estratta sceglierà lo stile di gara di ogni singola batteria.

Si parte dalle batterie di qualificazione per arrivare alle semifinali e finale da 5 atleti.

Passano alla fase successiva i primi 2/3 di ogni batteria.

Dopo la chiusura delle iscrizioni verrà comunicato alle società la lista partenti, con i criteri di qualifica. Il giorno della gara verrà fatto il sorteggio delle batterie fortunate dove passano 3 atleti invece di due. Prima di ogni batteria verrà estratta la corsia che sceglie lo stile.

Iscrizioni:

E' gradita la preiscrizione della società via email a direzione@dolonuoto.com entro venerdì 25 novembre 2016 con il numero indicativo di atleti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul sito on-line della Federazione Italiana Nuoto <http://online.federnuoto.it/iscrit/iscrisocieta.php> entro le ore 23.59 di giovedì 1 dicembre 2016.

Le iscrizioni individuali per la gara "Australiana" e della squadra per la 10 Minuten lang invece dovranno essere inviate via email a direzione@dolonuoto.com sempre entro le ore 23.59 di giovedì 1 dicembre 2016.

La tassa d'iscrizione è fissata in:

€ 5,00 per atleta/gara classica

€ 2,50 per atleta/gara "Australiana"

€ 15,00 per la squadra della 10 Minuten lang.

Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario con causale Iscrizione Sommariva + nome società (inviare copia a info@dolonuoto.com). Su richiesta sarà possibile pagare anche in contanti direttamente il giorno della gara.

IBAN ASD DOLOMITICA NUOTO CTT:

IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941 - Cassa Rurale di Fiemme

Per ulteriori informazioni: ASD DOLOMITICA NUOTO CTT – c/o Piscina Comunale – Via Venezia, 52 – 38037 Predazzo. email: direzione@dolonuoto.com oppure Glauco Veronesi 338-5889456

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere anzitempo le iscrizioni, in caso di notevole numero di partecipanti che pregiudicherebbe il regolare svolgimento della manifestazione. In tal caso saranno tempestivamente avvisate le Società le cui iscrizioni non potranno essere accettate (farà fede la data della preiscrizione).

Premiazioni:

- Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria maschile e femminile.

La classifica per atleti verrà stilata sommando i punteggi ottenuti dall'atleta sulle gare disputate (in caso di parità prevarrà chi ha ottenuto i migliori piazzamenti).

- Alla prima società classificata nella classifica a punti verrà assegnato il trofeo in palio.

- Alla squadra vincitrice della 10 Minuten lang andrà un premio in denaro di 200 EURO.

Ulteriore premio di 50 EURO in caso di Record della Manifestazione

(Record da battere: 1150 metri in 10'25"00 – GP Nuoto Mira del 06/12/2015).

Responsabilità:

La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT declina ogni responsabilità, derivante dall'organizzazione della manifestazione nei confronti di atleti, dirigenti, tecnici ed accompagnatori e si riserva di modificare gli orari della manifestazione in funzione al numero di atleti iscritti.

Pranzo:

In piscina verrà adibito un servizio di ristoro per il pranzo dalle ore 11.30 alle 14.00, le società interessate possono contattare la segreteria della ASD DOLOMITICA NUOTO CTT per le prenotazioni (tel 340/2120844 oppure email: direzione@dolonuoto.com).

PROGRAMMA GARA
giovedì 08 dicembre 2016

Riscaldamento ore 8.30

Inizio gare ore 9.30

Inizio gare ore 14:30

1. 50 stile libero (Ra-Ju-C/S)
2. 50 stile libero (EsA-EsB)
3. 100 dorso (Ra-Ju-C/S)
4. 50 dorso (EsA-EsB)
5. 100 farfalla (Ra-Ju-C/S)
6. 200 stile libero (EsA-EsB)
7. 200 stile libero (Ra-Ju-C/S)

8. "Australiana" sui 25 metri
9. 50 farfalla (EsA-EsB)
10. 100 stile libero (Ra-Ju-C/S)
11. 50 rana (EsA-EsB)
12. 100 rana (Ra-Ju-C/S)
10' pausa
13. 10 Minuten Lang

Pausa con vasca a disposizione degli atleti

Premiazioni

