

CORSO ASSISTENTI BAGNANTI

COSTO DEL CORSO

- € 305,00 così suddivisi:
 - € 195,00 AL CC/P N. 240010 INTESTATO ALLA FIN SEZIONE SALVAMENTO
 - ed
 - € 110,00 TRAMITE BONIFICO INTESTATO ALLA ASD AMATORI NUOTO FIEMME CON CAUSALE CORSO ASSISTENTE BAGNANTE – IT93I080573460000000244409
- € 50,00 COME QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE DA CONSEGNARE ASSIEME ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE DIRETTAMENTE IN PISCINA (i € 50,00 verranno scalati poi dalla quota corso)

PROVA DI AMMISSIONE PREVISTA PER IL GIORNO MERCOLEDI 1 FEBBRAIO 2016 INIZIO ORE 19:00
C/O LA PISCINA DI CAVALESE

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

- DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO E MODULO PRIVACY
- QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE DA CONSEGNARE DIRETTAMENTE ALLA PISCINA DI € 50,00

SUCCESSIVAMENTE

- CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE PSICO-FISICA ATTESTANTE CHE LA PERSONA NON PRESENTI DEFICIT UDITIVI EVIDENTI, FUNZIONALITA' ADEGUATA DEI QUATTRO ARTI E VISUS DI ALMENO 8/10 PER OCCHIO ANCHE CON CORREZIONE DI LENTI.
- COPIA DEL CF O TESSERA SANITARIA
- ALLEGARE ALLA DOMANDA LA DOCUMENTAZIONE ACCERTANTE IL PAGAMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE PREVISTE.

DA COMPILARE E CONSEGNARE ALLA PISCINA DI CAVALESE O PREDAZZO ENTRO IL GIORNO VENERDI 27 GENNAIO 2017

Come si diventa Assistenti Bagnanti

Modalità di ammissione al corso

I corsi per Assistenti Bagnanti sono rivolti a chi ha già compiuto 16 anni di età ed è in possesso di buone capacità natatorie.

Il candidato deve sostenere una prova dinanzi al Fiduciario della Sezione Salvamento o al Maestro di Salvamento delegato dal Fiduciario.

Alla prova pratica il candidato deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua
- nuotare correttamente per almeno **50 metri a crawl**
- nuotare correttamente per almeno **25 metri a rana**
- nuotare correttamente per almeno **25 metri in un terzo stile a scelta**
- recuperare un oggetto ad almeno **3 metri di profondità** oppure percorrere almeno 12 metri

in apnea subacquea:

- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.

PROGRAMMA DIDATTICO ED ESAMI

A- Corso Standard – rivolto ai non tesserati FIN ed atleti non agonisti

ATTIVITÀ DIDATTICA FRONTALE

Tale attività è prevista per un totale di:

- 40 ore - delle quali almeno 26 ore di lezioni teoriche e teorico-pratiche in aula e almeno 14 ore di lezioni pratiche in acqua - per il brevetto P.

Il corso per Assistenti Bagnanti della Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto risponde ai requisiti previsti dalle linee guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale.

Esame Teorico-Pratico

Il Corso per il conseguimento del Brevetto di Assistente Bagnanti prevede la fornitura di materiale didattico e audiovisivo e si conclude con un esame teorico sulle materie affrontate in aula, teorico-pratico per il primo soccorso e pratico in acqua.

Prova teorico pratica

Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche e teorico pratiche. Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni toriche di primo soccorso. Dimostrazione pratica su manichino delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

Prova pratica di nuoto

- Nuotare 100 metri a crawl in meno di 1'40"
- Nuotare 50 metri in meno di 1'25" così effettuati:
- andata: 25 metri nuotati a crawl a testa alta
- al termine di essi recuperare un manichino da gara o figurante a una profondità di almeno 1,50 m
- ritorno: 25 metri di trasporto dal manichino o figurante con presa libera tra quelle codificate
- Nuotare 25 metri in apnea recuperando 3 oggetti sul fondo a distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro
- Nuotare 25 metri di trasporto del manichino o figurante con tre diverse tecniche di trasporto