

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life *SPORT.com*

Predazzo, 08/02/2017

Resoconto triathlon da novembre 2016 a gennaio 2017

Stagione 2016 conclusa e si riparte con la nuova stagione.

26/11/2016: *Primo raduno Amatori 2017 Allenati con noi* 

Giornata di aggregazione e di gruppo il 26 novembre 2016 giugno a Predazzo in occasione del 1° raduno One-Day Allenatime 2017.

Numeroso il gruppo dei partecipanti (25 tra atlete ed atleti), in parte Amatori della nostra ASD ed anche qualche triatleta di altre società.

Il meteo piovoso ha tenuto tutti al coperto, così la mattina è stata dedicata interamente ad una interessante lezione pratica e teorica sulla preparazione atletica in palestra.



Il pomeriggio invece intensa ed impegnativa seduta di nuoto.



27/11/2016: IRONMAN Cozumel (MEX)



Alessandro Degasperri è volato in Centro America alla ricerca dei primi punti di qualifica per Kona 2017, ma la gara per il Dega non è andata come avrebbe voluto. In ogni caso dal suo albergo in Messico saluta con un bel brindisi per la sua brillante stagione 2016.

14/01/2017: Secondo raduno Amatori 2017 Allenati con noi  **ALLENATIME.COM**

I raduni a Predazzo continuano. Sabato 14 gennaio il 2° raduno One-Day Allenatime 2017.

La giornata si è articolata con un'allenamento di corsa al mattino nella zona del Campo Sportivo di Predazzo assieme a Dega. Il programma, dettato da coach Alberto Bucci: ripetute sui 500 metri a salire ed a scendere ed esercizi di tecnica.

Dopo la sosta per il pranzo il pomeriggio invece intenso allenamento di nuoto.



Una quindicina gli atleti presenti: numeroso il gruppo DoloTeam ed anche alcuni triathleti di altre società.



27/01/2017: IRONMAN 70.3 Dubai

Anche per il 2017 spetta a **Patrick Bombardelli** l'onore di aprire la stagione agonistica tra i triathleti della ASD DOLOMITICA NUOTO CTT. Quest'anno per il suo esordio stagionale ha scelto l'IM 70.3 di Dubai.

Dalle sue parole: Gara in una location veramente bella e affascinante, organizzazione stupenda! Il nuoto leggermente sotto le mie aspettative, ma comunque positivo. Tracciato in bici nel deserto bello e piatto. Corsa sulla spiaggia, bella nella quale però ho rallentato nella parte finale! Considerato che è inverno mi sono divertito molto ed ho fatto una buona gara. Consigliata a tutti.

Tempo per completare il suo Half Ironman: 4h 56m 13s





A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T. - Predazzo, Via Venezia nr. 52.



28/01/2017: Gala del Triathlon

All'Auditorium Testori di Palazzo Lombardia, a Milano sabato 28 gennaio si è svolta la quinta edizione del Gala del Triathlon, l'evento patinato della triplice tricolore.

Alessandro Degasperi (come un anno fa) si aggiudica l'Oscar del Triathlon 2016 nella categoria LONG DISTANCE UOMINI.

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi

