

## A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN  
P.IVA 01755430228



PREDAZZO  
Sport is life [sport.com](http://sport.com)

Predazzo, 17/05/2017

### Resoconto triathlon di maggio 2017 (1)

#### 06/05/2017: Triathlon Olimpico di Caldaro

Al via 5 gli atleti Doloteam, **Daniela Zanella, Christian Martello, Vincenzo d'Ettore, Francesco Zanetel e Riccardo Oliari** (**Patrick Bombardelli** era iscritto ma ha preferito optare per un lungo in bici in vista del 70.3 di Mallorca cui parteciperà il prossimo sabato, salendo in bici da Riva per farci il tifo). Giornata coperta e freddina rispetto al solito caldo che si trova a Caldaro, ma fortunatamente il meteo ha tenuto per quasi tutta la gara. Solo nel finale ha iniziato a piovare molto. Buona la gara di tutti i nostri atleti soddisfatti per i miglioramenti delle performance personali.

Riccardo commenta così la gara dei nostri:

*“Per Daniela, al rientro dopo un periodo di convalescenza dovuto ad un intervento chirurgico, un soddisfacente 6° posto di nella categoria M1 femminile.*

*Molto bene il neo tesserato Doloteam Francesco, 10° posto di categoria S4 con una frazione run veramente forte.*

*Molto buona la performance di Vincenzo con un netto miglioramento rispetto alla scorsa edizione, 8° nella categoria M4.*

*Anche Christian ha segnato una bella prestazione migliorando di 4' il crono, 44° nell'agguerrita quanto numerosa categoria M1.*



*Per me finché passano gli anni, mi diverto ancora e riesco a limare qualche minuto sul crono va sempre bene... 30° categoria M2.*

*Peccato per la pioggia battente che, finita la gara e rilassata la tensione, ci ha impedito di godere dei piacevoli momenti post gara. In ogni caso volti sorridenti e soddisfatti per tutti”.*

La gara ha visto una partecipazione di altissimo livello con vittoria di Andrea Secchiero in campo maschile, e la Francese Gautier Mathilde in campo femminile.

### 07/05/2017: Challenge Rimini

L'alba della quinta attesissima edizione di Challenge Rimini riserva agli atleti una buona sorpresa; l'allerta meteo che era stata annunciata il giorno prima, grazie al vento della notte, ha lasciato spazio ad una giornata di timido sole e cielo solo leggermente velato. Alle 10 in punto scatta la partenza.

Tra gli atleti presenti una numerosa rappresentanza della nostra ASD DOLOMITICA NUOTO CTT che ha schierato in partenza: **Alessandro Degasperi, Norman Masè, Alessandro Conzatti, Alessandro De Tommaso, Carlo Salvati Proietti, Antonia Fracchetti e Chiara Grasso.**

Dega e Norman dopo una buona frazione di nuoto e bici si fermano nella frazione run per sensazioni non buone e salvaguardano la condizione in vista dell'Ironman di Lanzarote del prossimo 20 maggio.

Chiara ed Antonia fanno una gara sempre fianco a fianco e chiudono rispettivamente 32<sup>a</sup> e 33<sup>a</sup> assoluta, piazzamenti che le portano sul 2° e 3° gradino del podio di categoria S2.

Ale Conzatti 41° assoluto sfiora il podio di categoria S2 con il 4° posto.



Carlo all'esordio con DoloTeam finisce 64° assoluto e 9° S3. Soddisfatto e contento della nuova bici anche se la schiena ha sofferto un po'.



Ale “Deto”, anche lui all’esordio in DoloTeam, chiude 74° tra gli M1. Contentissimo della sua prestazione, tutto secondo programma pre Lanzarote, senza forzare in bici e di corsa dopo un nuoto fatto forte.



I vincitori del Challenge 2017 sono stati Giulio Molinari e la tedesca Anja Beranek.

### 07/05/2017: Triathlon Candia



Nel triathlon Olimpico no draft di Candia Canavese (TO) hanno rappresentato la nostra squadra **Francesco Cincelli** e **Carlo Longo**.

Entrambi rientrano soddisfatti dalla trasferta piemontese. Francesco con un 19° piazzamento assoluto e secondo gradino del podio di categoria M2 e Carlo Longo 24° M2.



### 13/05/2017: Ironman 70.3 Mallorca

Un felice **Patrick Bombardelli** ci fa sapere dalle isole Baleari che è riuscito a chiudere il suo “mezzo Ironman” in meno di 5 ore (4’59”44). Nuoto sui suoi livelli, bici abbastanza difficile, ma gestita bene e corsa solida in 1h e 40’. Bravo.

### 14/05/2017: Trofeo Duathlon Squillamatis

Il nostro **Giacomo “Jack” Petruccelli** ci commenta così la sua giornata: *“Il Trofeo Duathlon Squillamantis è stata l'occasione concreta per donare il proprio contributo alla UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare). Per me un appuntamento fisso per "aprire un po' il gas", divertirmi e soprattutto ricordare Lorenzo. Oggi eravamo più di un centinaio, non c'erano premi ma la voglia di fare sport vero e passare del tempo con ragazzi che sanno cos'è il dono della vita. E' stato un ottimo allenamento a temperature decisamente estive come piace a me; un bellissimo 8° posto da cui ripartire per migliorare. 5km corsa - 14 MTB - 3 corsa. Primi giri subito forte poi sceso leggermente. In MTB ho sofferto un po' i primi due giri poi mi sono ripreso e ho finito l'ultima frazione di corsa a un buon passo. Davanti andavano troppo troppo forti. Lollo mi avrebbe detto: "Ma chi te lo fa fare a stancarti così, fa pure caldo!"*



### 14/05/2017: Triathlon Kids di Bolzano.

Primo appuntamento stagionale per la sezione giovanile della nostra ASD DOLOMITICA NUOTO CTT. Il lido di Bolzano ha ospitato i Campionati Regionali di Triathlon con organizzazione del Laufer Club Bozen.

Gara di ottimo confronto non solo a livello regionale, ma anche con i numerosi atleti di Austria e Germania presenti alla manifestazione.

I nostri in gara:

Cuccioli: **Enrico Bucci** e **Guglielmo Joalè** (prima gara)

Esordienti: **Luca Degasperì**

Ragazzi: **Michele Gaggiano**, **Maksim Berezowskyy** e **Matilde Bortolotti** (prima gara)

Youth A: **Thomas Lozzer** e **Marianna Gaggiano**

Tutti molto bravi e soddisfatti della loro prestazione.

Entrano nella top ten di categoria:

Luca 6° (grandi miglioramenti nel nuoto)

Marianna 7<sup>a</sup> (5° tempo di nuoto) e 5<sup>a</sup> regionale

Thomas Lozzer 10° (partenza veloce nel nuoto e bella bici) e 5° regionale.





Per la classifica a squadre 7° posto regionale e 2° provinciale.

### **15/05/2017: Campionati studenteschi di Triathlon.**

Lunedì 15 maggio presso il Centro Tecnico Territoriale FITRI di Predazzo (TN), con la responsabilità organizzativa della società di casa, si sono disputati i Giochi Sportivi Studenteschi di Triathlon per i ragazzi e le ragazze della scuola secondaria di primo e secondo grado della provincia di Trento. Novità di quest'anno l'aggiunta della gara di Duathlon per il Progetto "Duathlon a Scuola" promosso dalla FITRI che permette l'accesso dei migliori, delle varie categorie, alla fase nazionale che si disputerà a Porto Sant'Elpidio il 1 giugno.

Il delegato FITRI per il Trentino Gianluca Tasin, e il Referente Giovanile Territoriale per il Trentino Alto Adige Glauco Veronesi già da inizio anno si sono coordinati con Giuseppe Cosmi degli uffici scolastici provinciali per la buona riuscita della manifestazione. Fondamentale anche la collaborazione intrapresa con le società trentine affiliate alla FITRI per promuovere gli studenteschi di triathlon e duathlon nelle scuole della provincia e per far conoscere maggiormente la triplice disciplina sul territorio.

Una giornata coperta con anche un po' di pioggia ha fatto di contorno alla gara, ma non ha demotivato i giovani aspiranti triathleti.

Per garantire una manifestazione ben organizzata, divertente e senza inconvenienti erano presenti come volontari, oltre ai nostri tecnici Leo e Riccardo ed al numeroso staff della Dolomitica, anche alcuni rappresentanti di altre società provinciali come Cus Trento, Fersen Triathlon di Pergine Valsugana e del Triathlon Campiglio.

Graditi ospiti della giornata il vicepresidente della FITRI nazionale **Roberto Contento**, la Presidente del CONI Provinciale **Paola Mora**, il consigliere provinciale **Pietro De Godenz** e l'assessore allo sport del comune di Predazzo **Giovanni Aderenti**.

190 i ragazzi/e iscritti alla manifestazione di diverse scuole della provincia, quasi per la totalità non praticanti il triathlon. Numero più che raddoppiato rispetto all'edizione 2016:

Per le Scuole medie:                    Istituto Comprensivo di Tesero e Predazzo  
     Istituto Ladino di Fassa  
     Istituto Trento 5  
     Istituto Comprensivo Aldeno – Mattarello

Per le Scuole superiori:            “Martini” Mezzolombardo  
     “Da Vinci” Trento  
     “Vittoria / Bomporti” Trento  
     Istituto “Rosa Bianca” di Cavalese  
     Istituto Ladino di Fassa  
     “Galilei” Trento  
     “Maffei” Riva del Garda  
     “Marie Curie” Pergine Valsugana



In gara versione “studenti” anche i nostri giovani **Marianna Gaggiano** (che conquista la finale nazionale con il suo istituto nella prova a staffetta), **Caterina Deville**, **Luca Defrancesco**, **Thomas Lozzer** e **Fabrizio Edoardo Vinante**.

Gara di Triathlon alla mattina disputata sulla distanza di 25 metri di nuoto, 1 Km di bici utilizzando la MTB e 250 m. di corsa. Distanza doppia per le scuole superiori.

Il via alla prima batteria è stato dato alle ore 10:30 e poi a seguire velocemente le altre. Prima di ogni partenza è stato effettuato un briefing per spiegare agli studenti, il regolamento tecnico ed i percorsi di gara.

Nuoto in piscina senza corsie, ma con le boe da superare. Zona cambio nel piazzale antistante l'impianto sportivo. Anello da 1 Km in sterrato da percorrere con la bicicletta una o due volte a seconda della categoria e poi percorso di corsa di 250 metri sterrato tra la piscina ed il minigolf.

Tra le 12:00 e le 13:00 è stato servito a tutti i presenti un abbondante piatto di pasta al sugo preparato dal gruppo dei volontari della ASD DOLOMITICA NUOTO CTT.

Ore 14:00 inizio della prova di Duathlon, anche questa divisa per sesso e categorie sulla distanza 200 metri di corsa, 800 metri con MTB ed altri 200 metri di corsa sugli stessi percorsi della mattina.

Grazie a **Decathlon**, sponsor tecnico del Progetto Duathlon FITRI, a disposizione degli atleti anche 6 biciclette con caschetto.





E' stata proprio una bella giornata di sport e di divertimento per tutti i ragazzi presenti, ma anche per i loro professori, per gli organizzatori ed i volontari presenti.

Tante le scuole presenti della valli di fiemme e fassa. La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT aspetta tutti gli studenti, che si sono divertiti ed avvicinati a questa affascinante disciplina, in piscina a Predazzo per continuare l'attività con la scuola di Triathlon.

La Dolomitica Nuoto CTT è l'unica società riconosciuta dalla Federazione Italiana Triathlon per la pratica e l'insegnamento del Triathlon per le valli di Fiemme e Fassa.



*Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi*