

A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Predazzo, 01/06/2017

Resoconto triathlon di maggio 2017 (2)

20/05/2017: Ironman Lanzarote

E' giunto il giorno del tanto atteso Ironman di Lanzarote per i nostri **Alessandro Degasperi, Norman Masè, Alessandro Conzatti, Alessandro De Tommaso, Barbara Haupt** e **Chiara Grasso** con l'importante presenza anche di Presidente Coach **Alberto Bucci**.

Dega ha conquistato l'argento con il tempo complessivo di 8:43.23 alle spalle del vincitore, il belga Bart Aernouts che ha concluso la sua gara in 8:34.13. Ironman: vincerlo è difficile, riconfermarsi lo è ancora di più, specie quando la gara è quella di Lanzarote, la più dura del circuito IM, che ogni anno fa storia a sé, perché ogni anno le condizioni climatiche la rendono sempre selettiva e imprevedibile. Tutto questo però Ale lo sapeva già prima. L'aveva dominata nel 2015.

"Venivo da un periodo di allenamento molto intenso dove mi sono focalizzato al massimo sulla frazione bici per ridurre il gap rispetto al 2016. Inoltre, l'infortunio alla spalla di inizio anno aveva compromesso la parte iniziale della mia preparazione, costringendomi a rivedere i piani e a saltare l'Ironman Sudafrica (African Championship) di inizio aprile. La frazione di nuoto però, sono riuscito a sistemarla abbastanza bene uscendo dall'acqua nel secondo gruppo con buone sensazioni. In bici sono rimasto quasi sempre tra i primi. Mi sono accorto di stare bene e ho preferito non strafare per preservarmi in ottica maratona che sapevo essere la mia frazione migliore" (tratto da www.aledegasperi.net)



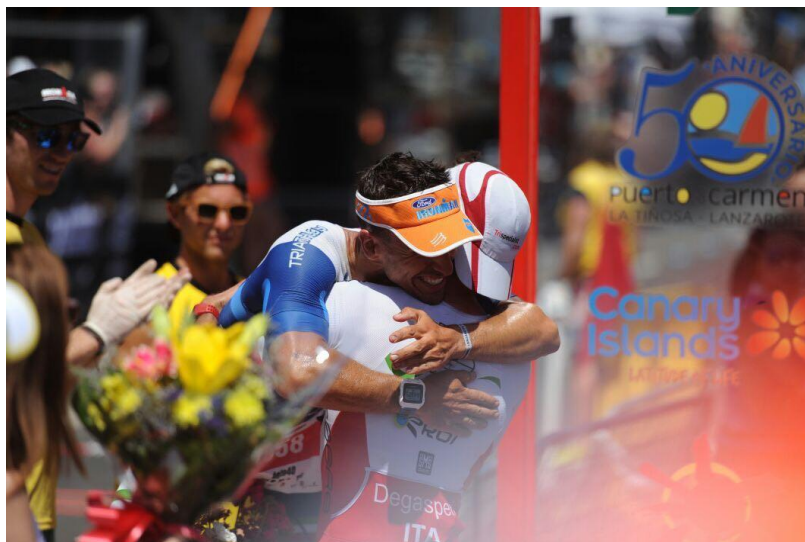


Norman, gara sfortunata... 100 Km a tutta molto bene e poi fumata nera...



Ale "Conza" in grandissima condizione, ma debilitato da una botta alla gamba rimediata pochi giorni prima, chiude una buonissima gara in 10 ore e 24 minuti. 77° posto assoluto.

Ale “Deto”. Festeggia il suo compleanno molto soddisfatto della sua gara e della conquista della finish line. Chiusura in 12 ore e 43 minuti con la maratona corsa appena sotto le 4 ore.



Bravissima anche Barbara con il tempo di 13 ore e 43 minuti. 68° posto assoluto al femminile.



Chiara: Le sue parole: *“Lanzarote per me è da sempre stato un sogno. L'ironman impossibile. E sabato quando mi hanno messo al collo quella medaglia tanto sofferta quanto sognata, non mi pareva vero. E tutt'ora non ho realizzato il tutto.*

Il nuoto è stato durissimo, siamo partiti tutti insieme e tutto forte, mi sono ritrovata a fare 4100 metri, ma tutto sommato sono soddisfatta.

La bici si è rivelata ancora più dura del previsto e l'ho pagata in maratona.

Alla fine però il mio obiettivo l'ho realizzato.

Essere la in compagnia della mia famiglia e dei miei compagni di squadra e del mio coach Bucci ha reso tutto ancora più unico.

Il tempo finale come sempre per me è relativo, le sensazioni che ho vissuto le porterò con me tutta la vita.”



Luca Degasperi tifoso speciale impegnato il giorno prima dell'Ironman nella gara riservata ai giovanissimi. Tantissimi gli atleti presenti. Doveva essere un aquathlon 500-200-500, ma le condizioni del mare non l'hanno permesso quindi solo 1000 metri a piedi in cui Luca ha chiuso al 7° posto. Bravo



21/05/2017: Ironman 70.3 St. Pölten

Per l'half Ironman di St. Polten condizioni meteo più che proibitive. Pioggia battente. Diversi i ritirati prima della partenza tra cui anche il nostro **Francesco Cincelli**. Ci ha provato ed ha chiuso la gara invece **Carlo Longo**.

Tempo totale per Carlo di 5 ore e 56 minuti.

Bravo Carlo in una giornata con acqua a secchiate!!!!



21/05/2017: Triathlon Sprint Manerba

Impegnati nella gara su distanza sprint a Manerba **Giovanna Scanavacca** e **Riccardo Oliari**.

Manerba è uno sprint sempre molto partecipato, quasi 500 atleti, con un bel percorso collinare e impegnativo. Quest'anno condizioni meteo molto belle con il primo vero caldo di stagione. Per Gio, alla prima gara dell'anno e prima gara nella cat. S4, una prestazione che le ha permesso di portare a casa il 4° posto di categoria. Per Riccardo ennesima partecipazione ed ha migliorato il crono totale rispetto 2 anni fa anche se non è soddisfatto della frazione run dove avrebbe potuto fare meglio... In ogni caso sempre divertiti e contenti per la bella giornata di triathlon oltre che dell'incontro con grandi campioni della specialità "

Foto a fianco di Riccardo e Gio con Nadia Cortassa (5° posto Olimpiadi Atene 2004, miglior piazzamento italiano di sempre nel triathlon).

28/05/2017: Triathlon Olimpico Le Bandie

A Spresiano (TV) si è disputato il Triathlon Olimpico Le Bandie.
Bella giornata di sole con temperature elevate.

Esordio stagionale per **Ferruccio Costella**. Nuoto un po' così, bene la seconda frazione e corsa sofferta per il caldo. Contento.

Esordio assoluto invece in una gara di Triathlon per **Simone Unterpertinger**. Amico di Ferruccio ha scelto il nostro Team per "lanciarsi" in questa nuova esperienza. Si è divertito. Nuoto controllato cercando di andare dritto, buona bici e un po' di fatica nella corsa.

Bravi!!!!



Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi