



5° AQUATHLON DEL LAGORAI

Domenica 1 luglio 2018

Aquathlon Giovanissimi – Giovani – Promozionale Adulti

*Campionato Regionale individuale
Youth A, Youth B e Junior*

GUIDA TECNICA

Piscina Comunale di Predazzo (TN)
Via Venezia, 52



[Come arrivare a Predazzo](#)

In Treno

Stazione di Egna/Ora o Trento poi prendere Autobus di linea per Predazzo.

In Auto

Per chi proviene da Verona o autostrada: Autostrada del Brennero Uscita ORA/AUER; Da ORA SS 48 della Valle di Fiemme verso Cavalese (20km); Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (15km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Padova: Valsugana fino a Pergine poi proseguire per Valfloriana fino a Molina di Fiemme. Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (18km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Belluno: Passo San Pellegrino fino a Moena poi proseguire per Predazzo. Arrivati in paese seguire le indicazioni verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

[Organizzazione](#)

Società organizzatrice: ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

Indirizzo: Via Venezia, 52– 38037 – Predazzo (TN)

Data: 01 luglio 2018

Referente: Glauco Veronesi

Telefono: +39 3385889456

Email: direzione@dolonuoto.com

Sito internet società: www.dolonuoto.com

Sito internet manifestazione: www.dolonuoto.com

Il Programma

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

Domenica 01 luglio: 5° Aquathlon del Lagorai

Ore 12:00 Pranzo – Pasta party

Ore 14:00 inizio Gara

Categorie ammesse

Giovanissimi: Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi;

Giovani: Youth A, Youth B, Junior;

Senior e Master

Ore 18:00 circa - Premiazioni

Gara Aquathlon

Domenica 01 luglio 2018

Categorie e distanze 5° Aquathlon del Lagorai

Categorie F –M	Corsa	Nuoto	Corsa
Minicuccioli (2011-2012)	100 m.	25 m.	100 m.
Cuccioli (2009-2010)	200 m.	50 m.	200 m.
Esordienti (2007-2008)	400 m.	100 m.	400 m.
Ragazzi (2005-2006)	750 m.	200 m.	750 m.
Youth A (2003-2004)	1500 m.	400 m.	1500 m.
Youth B (2001-2002)	1500 m.	400 m.	1500 m.
Junior (1999-2000)	1500 m.	400 m.	1500 m.
Senior - Master (1998 e più vecchi)	1500 m.	400 m.	1500 m.

Indicazioni gara

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2018 delle categorie Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master.

Per i non tesserati sarà possibile effettuare il tesseramento di giornata presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità secondo la normativa vigente e compilare la modulistica fornita.

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria e sesso (potranno essere uniti solo Youth A, Youth B e Junior dello stesso sesso).

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

Il Programma indicativo

Domenica 01 luglio:

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

- Dalle ore 10.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 10.30 -13.30 Distribuzione pacchi gara

- Dalle ore 12:00 alle 13:00 Pranzo

- **Ore 12:45 - 13.45 Apertura Zona Cambio**
 - Ore 14.00 partenza gara minicuccioli Maschile e Femminile
 - Ore 14:10 partenza gara Cuccioli Maschile
 - Ore 14:20 partenza gara Cuccioli Femminile
 - Ore 14:30 partenza gara Esordienti Maschile
 - Ore 14:45 partenza gara Esordienti Femminile
 - Ore 15:00 partenza gara Ragazzi Maschile
 - Ore 15:20 Partenza gara Ragazzi Femminile
 - Ore 15.40 partenza gara Youth A, Youth B – Junior Maschile
 - Ore 16.10 partenza gara Youth A, Youth B – Junior Femminile
 - Ore 16:40 partenza gara Senior - Master Maschile
 - Ore 17:10 partenza gara Senior - Master Femminile

- Ore 18.00 ca. Premiazioni 5° Aquathlon del Lagorai

Gli orari potranno subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni per permettere un più regolare svolgimento della manifestazione. Eventuali modifiche saranno comunicate via email alle società iscritte qualche giorno prima della gara e pubblicate sul sito www.dolonuoto.com.

Iscrizioni

Apertura iscrizioni: lunedì 4 giugno 2018 ore 00:00
Termine iscrizioni: martedì 29 giugno 2018 ore 23.59

Quota Iscrizioni:
Giovani e Giovanissimi: € 8,00
Senior e Master: € 15,00

Iscrizioni via email a: direzione@dolonuoto.com su foglio riepilogativo complete di nome, cognome, anno di nascita, numero di tessera e società.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario. Inviare poi copia del pagamento alla email direzione@dolonuoto.com per confermare l'iscrizione.

ASD DOLOMITICA NUOTO CTT
IBAN: IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941
Cassa Rurale di Fiemme

Se avete problemi ad effettuare il bonifico contattateci per poter pagare al ritiro dei pettorali.

[Premiazioni 5° Aquathlon del Lagorai](#)

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di tutte le categorie Giovanili ed i primi di categoria Senior e Master.

Le premiazioni si svolgeranno al coperto nel tendone (Zona Cambio) subito dopo il termine dell'ultima gara.

Informazioni generali

[Percorsi:](#)

Le mappe dei percorsi verranno pubblicate su www.dolonuoto.com entro la settimana precedente la manifestazione.

Nuoto: nella piscina Comunale di Predazzo. Vasca coperta da 25 metri con 5 corsie. Temperatura dell'acqua 28°C.

Corsa: Percorso su sterrato e prato. Pianeggiante.

Ristoro: Previsto un ristoro in area arrivo.

NB: si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

[Assistenza medica](#)

Garantita l'assistenza medica durante tutta la gara con un medico e due ambulanze. L'Ospedale più vicino si trova a Cavalese a 15 Km.

Regolamento tecnico

E' applicato il regolamento della Federazione Italiana Triathlon.

Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.

Servizi

Per gli atleti sono a disposizione gli spogliatoi, i servizi igienici e le docce presso la Piscina.

Per accompagnatori, atleti e pubblico è attivo il servizio bar presso la Piscina.

Pranzo in tendone al coperto. Gratuito per tutti gli atleti iscritti e per 1 accompagnatore ogni 10 atleti per società. Buono pasto a pagamento per i genitori e per il pubblico.

Parcheggi segnalati per autovetture nelle vicinanze della zona gara.

Strutture ricettive

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare a Predazzo nel weekend del 1 luglio potranno rivolgersi alle seguenti Strutture dando come riferimento "gara di triathlon".

Hotel la Montanara ***	tel. 0462-501116 (Predazzo)
Hotel Maria **	tel. 0462-501203 (Predazzo)
Hotel Liz ***	tel. 0462-501264 (Predazzo)
Hotel Bellaria ***	tel. 0462-501369 (Predazzo)
Hotel Torretta***	tel. 0462-576154 (Bellamonte)
Hotel Zaluna***	tel. 0462-576126 (Predazzo)
Hotel Cimon ***	tel. 0462-501691 (Predazzo)
Hotel Touring***	tel. 0462-501212 (Predazzo)
Hotel Canada***	tel. 0462-576245 (Bellamonte)

I precedenti dell'Aquathlon del Lagorai

La 1^a edizione si è disputata nell'anno 2006.

La 2^a edizione si è disputata il 2 settembre 2007 in occasione del festival dello Sport.

La 3^a edizione si è disputata il 4 maggio 2008.

La 4^a edizione si è disputata il 17 maggio 2009.

Predazzo

Predazzo (Pardàc in dialetto predazzano cioè "Prato grande") è un comune di 4.500 abitanti della provincia di Trento. È il centro più popoloso ed esteso della Val di Fiemme, grazie anche ad una conformazione geografica particolarmente favorevole. Costituisce un importante snodo viario e commerciale tra le valli di Fiemme e Fassa e la zona del Primiero. E' situato alla confluenza del torrente Travignolo, proveniente dal gruppo dolomitico delle Pale di San Martino, nel fiume Avisio, proveniente dalla cima della Marmolada

Molti i monumenti ed i luoghi di interesse tra cui il palazzo della Regola feudale, il museo geologico delle Dolomiti e la Chiesa arcipretale dei Santi Filippo e Giacomo.

Il Lago di Fortebuso, Paneveggio, Forte Dossaccio, Passo Rolle, Monte Feudo.

Nel comune ha sede la Scuola Alpina della Guardia di Finanza, fondata nel 1920, la scuola alpina militare più antica del mondo, dove ancor oggi vengono addestrati i militari delle Fiamme Gialle specializzati nel soccorso alpino e dove ha sede anche il gruppo sciatori Fiamme Gialle. All'interno del complesso della caserma è possibile visitare anche il "Museo Storico della Scuola Alpina", in esso sono custoditi moltissimi cimeli bellici ma anche sportivi, a testimoniare la militanza di numerosi campioni.

L'UNIONE SPORTIVA DOLOMITICA, la società sportiva del paese, è tra le società più importanti a livello nazionale negli sport invernali e non solo.

La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT svolge attività agonistica giovanile nel nuoto e per giovani ed adulti nel triathlon.

Predazzo nel 2015 è stato nominato Centro tecnico Territoriale FITRI e ha ospitato i raduni del Progetto Talenti 2020 della FITRI e della FIN.

Predazzo offre agli sportivi:

- Un neo rinnovato impianto sportivo con piscina coperta e palestra aperta tutto l'anno con:
- vasca da 25 metri e 5 corsie, vasca per acquagym e vasca didattica con idromassaggio;
- Palestra pesi, aerobica e spinning;
- Shop sportivo;

- Ambulatorio medico per test fisici;
- Prato esterno con ombrelloni e sdraio.
- Campo sportivo con pista di atletica;
- Pista ciclabile verso la Valle di Fiemme e verso la Valle di Fassa. Predazzo propone svariati percorsi per MTB e si trova vicino a molti passi dolomitici per gli amanti della bici da strada;
- I trampolini Dolomitica dove si svolgono le gare di Coppa del mondo di salto con gli sci e combinata nordica.

Per la sua disponibilità di strutture sportive ed alberghiere Predazzo è stata sede di ritiro di numerosi club , di nazionali straniere di triathlon, di salto e combinata nordica.

Molti atleti nazionali del nuoto (gruppo Fiamme Oro), corsa (Stefano Baldini prima di Atene 2004), pentathlon moderno e atleti paralimpici hanno scelto Predazzo per la loro preparazione.

