

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life *sport.com*

Predazzo, 06/05/2018

Resoconto triathlon di marzo e aprile 2018



**03/03/2018: Olimpico ITU
Abu Dhabi**

Patrick Bombardelli inaugura, come suo solito, la stagione dei Triathlon per i DoloTeam. Quest'anno ha scelto per iniziare un Olimpico no Draft ad Abu Dhabi che è stato di contorno alla gara di WTS.

Buon risultato con quarto posto di categoria per solo 1'10".

18/03/2018: IM 70.3 TAIWAN

Il nostro PRO **Alessandro Degasper**i impegnato nel 70.3 di Taiwan alla caccia dei primi punti stagionali. Buona la condizione, ma una serie di eventi sfortunati lo fermano nella frazione run.

14/04/2018: Irondelta di Primavera

Appuntamento sulla distanza del Triathlon Medio al Lido delle Nazioni per i nostri **Alessandro Conzatti** e **Francesco Cincelli**.

Ottima gara per entrambi.

Alessandro conquista il 6° posto assoluto e 1° di categoria S2.

Francesco è 62° assoluto e 5° di categoria M3.

Conza sul podio



14/04/2018: Triathlon Sprint Challenge Roma

Alessandro De Tommaso ha partecipato alla gara sprint del Challenge Roma. Gara "soft" per lui che ha accompagnato in gara un suo amico novizio della specialità.

15/04/2018: IRONMAN SUDAFRICA

Alessandro Degasperi in terra sudafricana porta a casa un bel 7° posto assoluto. Quest'anno il cronometro si ferma a 8h25', 5 minuti meglio del 2016, fissando anche il miglior parziale in maratona della top ten (2:48:34). Ancora però un po' di sfortuna, la borraccia anteriore con dentro tutti i gel per la gara si stacca e finisce per terra quando Dega era uscito addirittura 2° dalla T1. Da quel momento la gara si è complicata e dopo 90 km è rimasto "in riserva" quando si trovava nel primo gruppo. Da lì sono cambiate le strategie e le priorità. Ed è anche uscito fuori il carattere del campione che, nonostante tutto, è riuscito a reagire e a salvare il salvabile. Dopo 45 km di buio (dove le gambe proprio non giravano) si è un po' ripreso arrivando comunque in T2 in decima posizione e provando a giocare le ultime carte nella maratona, come al solito.

Resoconto e foto tratti da: www.aledegasper.net

Luca Degasperì invece impegnato nella gara KIDS.

Complimenti anche a lui.



Ale e Luca



21/04/2018: Raduno Progetto Talenti Trentini

I nostri giovani triathleti **Marianna Gaggiano**, **Thomas Lozzer** e **Luca Defrancesco** hanno partecipato a Rovereto al 1° stage 2018 legato al progetto Talenti Trentini.

Interessante giornata con:

- percorso educativo-formativo, a cura dell'equipe di psicologi dello sport del progetto: "Approfondimento delle abilità mentali importanti nella pratica sportiva e delle tecniche per migliorarle";
- lavoro in palestra: TEM – test di efficienza motoria;
- lavoro in palestra: il corretto utilizzo dello stretching – metodologie ed applicazioni;
- percorso di educazione alimentare tenuto dall'equipe del progetto.

29/04/2018: Triathlon Sprint di Andora

27ª edizione del Triathlon Sprint di Andora (SV). Ottima prestazione per la nostra **Chiara Grasso** che ottiene la 19ª posizione assoluta ed il 2° posto di categoria S2.

29/04/2018: IronMan 70.3 Marbella

Patrick Bombardelli con il tempo di 4h54' ottiene il 27° posto di categoria. Nuoto un po' sottotono, bici impegnativa rispetto alle aspettative e la corsa molto bene. Alla fine contento.

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi