

**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life *SPORT.com*

Predazzo, 30/08/2018

Resoconto triathlon di agosto 2018

Onoreficienza CONI al nostro Presidente Alberto Bucci

Articolo tratto dal quotidiano "Il Dolomiti":

Medaglia di bronzo per meriti sportivi al trentino Alberto Bucci, il guru del triathlon e allenatore di Alessandro Degasperì

Oltre a essere l'allenatore del pluri-finalista mondiale alle Hawaii, Bucci, già ideatore dell'Uni.team Trento, è il fondatore di Allenatime.com, un programma di allenamento frutto dell'esperienza nel triathlon di alto livello

Stella di bronzo al merito sportivo per l'anno 2017, questa prestigiosa onorificenza tocca al trentino Alberto Bucci, coach di Alessandro Degasperì, il fortissimo triatleta reduce dalla seconda affermazione in carriera a Lanzarote.

Oltre a essere l'allenatore del già due volte, tre si considera il pass ormai staccato, finalista mondiale alle Hawaii, Bucci è anche ideatore e coordinatore di Allenatime.com, un programma di allenamento frutto dell'esperienza pluriennale nel triathlon di alto livello da un gruppo di tecnici che ha sviluppato un metodo di allenamento adottato da molti triatleti professionisti.

Una vita spesa in ambito sportivo per Bucci, prima come atleta, quando inizia con le prime bracciate a 7 anni nella Dolomitica Nuoto di Predazzo. Nel 1986 passa poi dal nuoto al triathlon e durante gli anni dell'Università si dedica alle gare e comincia anche l'apprendistato per diventare tecnico.

Tra il 1990 e il 1996 inizia a svolgere le funzioni da allenatore per la Dolomitica Nuoto. Dal 1996 si occupa nuovamente di triathlon, prima solo per le categorie giovanili, quindi allarga la sua esperienza alle categorie superiori.

Ideatore insieme a Gianluca Tasin del progetto Uni.Team.Trento, coordina la conduzione tecnica di questa realtà dal 2009 al 2015, quindi avvia il progetto Allenatime.com, un modo per condividere il lavoro e le esperienze tra i diversi tecnici a favore della crescita degli atleti.

Queste le motivazioni che hanno portato Giovanni Malagò, numero uno nazionale del Coni, a conferire la Stella di bronzo al merito sportivo all'importante tecnico trentino. Ora tutto passa al Coni trentino per organizzare una cerimonia di premiazione e festeggiare questo importante risultato di Bucci.

Collegiali estivi



DA CATANIA A PREDAZZO

Preparazione atletica al fresco per il Magma team triathlon

► PREDAZZO

Da Catania a Predazzo per quaranta giorni di allenamento "al fresco": il Magma team triathlon è in paese con 17 giovani atleti (tra i 13 e i 21 anni) già dal mese di luglio, grazie a un rapporto d'amicizia con l'Asd Dolomitica Nuoto Ctt, in particolare con il presidente Alberto Bucci, e con l'Ironman Alessandro Degasperri. Da alcuni anni le due società sportive si ospitano a vicenda per gli allenamenti, così da prolungare la preparazione in base alle differenti condizioni climatiche delle due regioni italiane. Agli allenamenti di nuoto corsa e ciclismo, il gruppo alterna escursioni in montagna e altre attività, sportive e ludiche. Nei giorni scorsi, gli atleti hanno partecipato anche al 7° Triathlon mtb di Predazzo, mettendosi in gioco sia come concorrenti, sia come volontari.

«Si tratta di un'importante esperienza formativa non solo da un punto di vista sportivo, ma anche umano e tecnico - spiega l'allenatore Fabio Pruiti - siamo alloggiati in più appartamenti e i ragazzi sono chiamati a gestire in autonomia la vita domestica, contribuendo alle puli-

zie e alla realizzazione dei pasti, che diventano anche un'importante riflessione sulla qualità dell'alimentazione in relazione ai risultati sportivi».

L'assessore allo sport Giovanni Aderenti ha voluto incontrare il Magma Team Triathlon al Centro del Salto di Predazzo, trovando ragazzi incuriositi. Un'occasione per raccontare la storia dei tre Mondiali di sci nordico già ospitati e per presentare le speranze olimpiche del Centro, all'interno del quale si sta lavorando per la realizzazione del trampolino K60, che andrà a completare la struttura.

«Incontro sempre con piacere i gruppi di atleti che scelgono Predazzo per i loro allenamenti. È un modo per parlare del territorio, raccontandolo attraverso le nostre bellezze, la nostra storia, le nostre associazioni e le nostre strutture. Ogni volta rimango stupito dall'entusiasmo dei ragazzi e dei loro allenatori, che riescono a trasmettere i valori dello sport e a veicolare l'amore per la montagna. Questi raduni sono un'esperienza formativa ed educativa significativa e con ricadute sul lungo periodo e, per noi, un'importante occasione di promozione turistica». (f.m.)

Agosto a Predazzo è sinonimo di collegiali estivi per numerosi atleti e squadre di Triathlon.

- Come si può leggere dall'articolo qui a fianco Magma Team di Catania, grazie all'amicizia con la nostra Dolomitica Nuoto, ha passato i mesi di luglio ed agosto in preparazione nel nostro paese.

Ma non sono i soli...

- Il gruppo delle Fiamme Oro ha frequentato Predazzo e la sua Piscina per ben 4 settimane (2 in luglio con la squadra Giovanile e 2 in agosto con la squadra assoluta tra cui la nazionale Annamaria Mazzetti).

- Nostri graditi ospiti per qualche giorno anche un gruppo di giovani atleti della società veneta del T'N'T e del CUS Parma.

- Il 31 luglio invece ha preso il via il Camp Allenatime con Alessandro Degasperri che si è concluso con pieno successo e soddisfazione dei presenti domenica 5 agosto.

6 giorni di intensi allenamenti alternando:

- uscite in bicicletta sui percorsi delle Valli di Fiemme, Fassa e Cembra come il giro di Pinè e il giro delle valli, ma anche gli spettacolari scenari dolomiti con il giro dei 4 passi (Pordoi, Campolongo, Gardena e Sella), la scalata ai passi San Pellegrino, Valles e Rolle e per i più in forma l'ultima giornata sul Passo Fedaia ai piedi della Marmolada.

- allenamenti di corsa sui percorsi di campagna limitrofi a Predazzo, ma anche con alcune sedute di tecnica presso il campo sportivo con i preziosi consigli di Luca Gargiulo;
- sessioni di nuoto in piscina anche qui alternando sedute di lavoro ad altre più incentrate sull'aspetto tecnico.

Alessandro Degasperri ed Alberto Bucci hanno guidato negli allenamenti i 12 atleti presenti tra cui i nostri **Patrick Bombardelli, Roberto Roversi, Giacomo Petruccelli, Alessandro Conzatti e Simone Montini.**



Alcune foto del Camp Allenatime – Predazzo 31 luglio / 5 agosto



04-05/08/2018: 7° Triathlon MTB a Predazzo

Vedi resoconto già pubblicato

04/08/2018: IRONMAN Tallinn

Nella gara su distanza IronMan disputata nella capitale estone in gara i nostri DoloTeam **Chiara Grasso** e **Alessandro De Tommaso**.

Le parole di Chiara che chiude la gara con il tempo di 11 ore e 33 minuti:

“Un’esperienza unica, gara bellissima, anche se l’acqua era davvero troppo fredda, svariati problemi durante la frazione nuoto, ma affrontati tutti.

Poi la bici è volata, percorso bellissimo, e la pioggia presa per quasi 60km non ha rovinato l’atmosfera.

In maratona ho cercato di fare il possibile, molto molto impegnativa, tanto dislivello e cambi di direzione, qua la pioggia ha reso tutto un po’più complicato.

Ma tagliare quel traguardo è sempre un’emozione immensa.”

Deto, anche lui molto contento, ci racconta:

“La gara è andata molto bene... 10h30’... non ci siamo fatti mancare proprio niente... nuoto ghiacciato (c’è chi diceva 10°C chi 15°C) e devastante (dopo 2000 mt avevo perso la sensibilità di mani e piedi) e nuotando all’interno di un porto militare l’acqua sapeva di petrolio.. ..bici sotto la pioggia per 90 km, bisognava spingere sempre anche nei tratti in discesa per il vento contrario (vel max 52)... ma mi sentivo bene di gambe (alla fine 5h10’), corsa (la maratona più dura delle 22 che ho fatto) i primi 10km sotto il diluvio, con 400 mt di dislivello (pieno di salite e discese ripidissime, sterrati, rampe su impalcature, curve e ripartenze a non finire, sanpietrini,...), alla fine sono stra-contento per come è andata perché so che ho dato tutto e di più non potevo dare visto l’ultimo periodo passato non proprio tranquillo di testa, ma per fortuna a Tallinn ho avuto vicino Chiaretta, Luca e i suoi genitori.”



Abbraccio tra Chiara ed Ale all’arrivo

22/08/2018: Serata Tributo Alessandro Degasperi

La terza qualifica consecutiva per il mondiale IRONMAN a KONA (Hawaii) per **Alessandro Degasperi** è ufficiale. Quale occasione migliore per una serata tributo in suo onore. Il Comune di Predazzo (dove Ale vive adesso) nella persona dell'assessore allo sport Giovanni Aderenti, il Comune di Panchià (dove Ale è cresciuto) e la Comunità di Valle hanno voluto omaggiare il nostro Ironman alle ore 21 di mercoledì 22 agosto in piazza a Predazzo all'interno di "A Pardac de mercol sera" dedicato in questo dopo cena agli sport.



Piacevole incontro con una bella intervista ad Alessandro ed al suo allenatore **Alberto Bucci** con la proiezione di un breve video su quello che è stata la stagione 2018 e poi spazio anche alle curiosità del pubblico.

25/08/2018: Triathlon Olimpico di Lavarone

Una giornata fredda e piovosa accoglie gli atleti iscritti al Triathlon Olimpico di Lavarone.

Per la nostra società bella vittoria al maschile per **Alessandro Degasperi** e brillante prestazione con ottime sensazioni (ad un mese dall'appuntamento clou con l'Ironman di Cervia) per **Mauro campioni**.



Dega e Mauro

Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi