

A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P. IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Predazzo, 04/04/2019

Resoconto triathlon di gennaio – febbraio - marzo 2019 (Giovani ed Age Group)

ATTIVITA' GIOVANILE

Periodo invernale come di consueto dedicato principalmente all'attività di nuoto ed alle gare in corsia, ma con il primo caldo è iniziata la stagione anche con la bici e di corsa.

17/03/2019: Raduno Open Trentino Alto Adige Giovani

Domenica 17 marzo si è svolto a Dro (TN), presso il Centro Sportivo Oltra con la pista asfaltata della locale società ciclistica, il primo raduno Giovanile 2019 Trentino Alto Adige promosso dal Referente Giovanile Territoriale Glauco Veronesi con il patrocinio dei Comitati Provinciali FITRI di Trento e Bolzano. Interessante giornata che ha visto la partecipazione di 100 giovani triathleti a partire dai più minicuccioli fino ai più grandi Juniores di tutte le società regionali.



Per i piccolini impegno mattutino con esercitazione tecniche con la MTB e pomeriggio con prove di Miniduathlon e transizioni.

Per i più grandi al mattino lezione in aula con le docenti psicologa sportiva e nutrizionista del CONI Trento ed a seguire nel pomeriggio 3 ore intense di ciclismo con uscita di gruppo, esercitazione tecniche e lavori in circuito.

Si sono divertiti in questa giornata in compagnia i nostri: **Marianna Gaggiano, Matilde Bortolotti, Michele Gaggiano, Luca Nardin, Mattia Zanon, Luca Degasperì, Greta Bortolotti, Aurora Veronesi, Guglielmo Joalè** accompagnati dal tecnico **Leo Gaggiano**.



24/03/2019: Cervia – 1° Triathlon show Duathlon Kids

Luca Degasperì si è impegnato nella gara di Duathlon Giovanile all'interno del 1° Triathlon Show Italy di Cervia. Luca avrebbe vinto, se non avesse tirato dritto invece di andare verso il traguardo... Comunque gli altri ragazzi sono stati sportivi ed hanno detto allo speaker che era lui davanti.



31/03/2019: 15° Duathlon Kids di Parma

Domenica 31 marzo a Parma importante appuntamento per tutta l'attività giovanile delle regioni Trentino Alto Adige, Veneto, Friuli Venezia Giulia ed Emilia Romagna.

1^ gara Trofeo Giovanile Interregionale NordEst. - 15° Duathlon Kids CONAD

Giornata bellissima, temperatura ottima, neanche una nuvola in cielo. Ottima organizzazione da parte del Cus Parma all'interno del Campus Universitario.

Molto divertimento ed ottimi risultati per i nostri accompagnati dagli allenatori **Leo Gaggiano** e **Glauco Veronesi**.

- Mattia Veronesi** (Minicuccioli)
- Sharon Mattioli, Aurora Veronesi, Enrico Bucci** (Esordienti)
- Luca Degasperì, Mattia Zanon** (Ragazzi)
- Luca Nardin, Matilde Bortolotti** (Youth A)
- Marianna Gaggiano** (Youth B)

Per noi sicuramente non tanti allenamenti di ciclismo e corsa nelle gambe, ma la preparazione invernale nel nuoto e per alcuni anche nello sci ci ha permesso di portare a casa comunque delle buone prestazioni.



Enrico con il 5° posto tra gli Esordienti e Luca D. con il 6° tra i ragazzi hanno anche ricevuto la medaglia sul podio.



ATTIVITA' AGE GROUP/ADULTI

Siamo alla stagione 2019 e ci sono importantissime novità in casa DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

E' nato un nuovo progetto grazie all'accordo tra la nostra ASD, il nuovo main sponsor , coordinato da **Pierluigi Boni** e **Stefania Sica**, ed il nostro atleta di punta **Alessandro Degasperri**. Il lavoro di questi mesi ha permesso di siglare diversi accordi di sponsorizzazione, con aziende che gravitano nel mondo del triathlon, per supportare l'attività del nostro Team e dei nostri atleti.

Il nuovo progetto ha portato subito in squadra 3 atleti PRO oltre al confermato Dega: **Irene Coletto**, **Federica De Nicola** e **Jonathan Ciavattella** ed inoltre abbiamo già raddoppiato il numero dei tesserati Age Group con l'ingresso in squadra di nuovi atleti di prima fascia e un po' di nuovi "amici" da tutta Italia tra cui 13 ragazzi della provincia Frosinone (Tana Team) che hanno scelto di rappresentare il nostro Team.

09/02/2019: Raduno Amatori - Predazzo

Sabato 9 febbraio prima occasione di raduno per la stagione 2019. A Predazzo mattinata dedicata a palestra e corsa e pomeriggio



invece ad un allenamento di nuoto. Una decina i nostri atleti presenti tra cui

Alessandro Degasperri.

Giornata di allenamento

guidata dal nostro Presidente / Coach **Alberto Bucci.**



10/02/2019: IN3PID Duathlon Cross

In questa nuova stagione l'apertura agonistica per la nostra società spetta a **Luca Turchi**, tra l'altro per lui anche la prima gara con il nostro Team.

Domenica 10 febbraio si è cimentato in un Duathlon Sprint Cross a Finale Ligure in provincia di Savona.

42° posto assoluto e 4° di categoria M1.

24/02/2019: Roma Duathlon Sprint

Impegnati in gara nel Duathlon Sprint di Roma sei dei nostri nuovi atleti del gruppo di Frosinone. **Roberto De Luca, Alessandro Graziani, Mirco Capobasso, Davide De Luca, Roberto Colavecchi e Roberto Vecchi.**

01/03/2019: Oman Ironman 70.3

Ironman 70.3 in Oman. Brillantissima gara per il nostro giovane **Nicola Duchi** che al primo Half IronMan conquista il 2° posto di categoria 18-24 ed il 13° posto assoluto in 4h27'. In gara anche **Patrick Bombardelli** 89° assoluto e 21° di categoria in 4h57' e **Massimo Marchiotto** che chiude la gara in 6h15'.



Patrick



Massimo



Nicola



02/03/2019: Powerman Duathlon Malesia – Asian Championship

Irene Coletto ci racconta così la sua gara in Malesia: *“Be patient, something you have to go through the worst to get the best.*

Nella prima frazione di corsa ho solo cercato di tenere il mio ritmo, impossibile per me seguire le più forti, ma non mi sono persa d’animo conoscendo il mio essere Diesel. In bici sono riuscita a recuperare tre posizioni e stazionare in 4a. Nell’ultima corsa, non avendo alcun riferimento con quelle dietro, ho cercato di essere costante ed andare in progressione dicendomi: tieni tieni tieni!!!

Esperienza bellissima in una location affascinante. Ora sono ancora più desiderosa di lavorare impegnarmi e migliorare.”

31/03/2019: Campionato Italiano Duathlon Classico



Giornata tricolore dedicata al Duathlon del Chiavicone organizzato dalla società Venus Triathlon Academy per assegnare il titolo Italiano di Duathlon Classico Assoluto e di Categoria. La manifestazione si è disputata a Quinzano D'Oglio (BS).

Gara con formula NO DRAFT (senza scia) che ha visto la novità della rolling start con partenze in batterie da 10 atleti distanziate di 10 secondi; il percorso prevedeva 10 km di corsa iniziale, 40 km di ciclismo e ulteriori 5 km di corsa finale.

Brillante prestazione del nostro neo tesserato **Massimo Giacomuzzi** che conquista il 2° posto di categoria S4 e 13° assoluto. Soddisfatto della prestazione e convinto di aver dato proprio tutto in questa gara sempre difficile da gestire. Peccato solo per quel 1'e15" che gli tolgono la possibilità di bissare il successo 2018.

Resoconto per la  **TODO TRI** ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di *Glauco Veronesi*