

A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T.

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Predazzo, 28/03/2016

Resoconto triathlon marzo

06/03/2016: Duathlon Sprint di Manerba

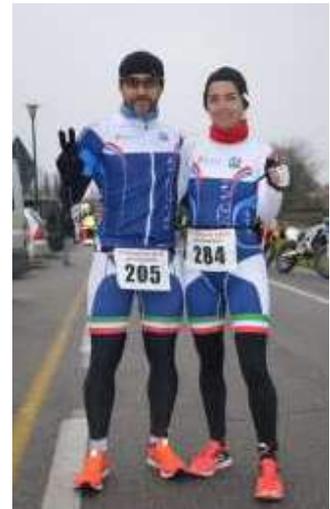
Domenica 6 marzo nonostante il meteo invernale, freddino e con qualche goccia di pioggia, trasferta in quel di Manerba per il tradizionale Duathlon di inizio stagione per gli atleti della nostra ASD DOLOMITICA NUOTO CTT **Riccardo Oliari** e **Cristiana Bresciani**, al suo debutto assoluto nella specialità con i colori DoloTeam.

Il resoconto post gara direttamente dalle parole di Riccardo:

“La gara è stata molto divertente e, come al solito, combattuta per tutti e due. Cristiana, con un passato da mezzofondista, è partita subito forte senza farsi intimorire dal parterre di concorrenti più esperte nella disciplina staccando un’ottima frazione run entrando 10° assoluta in T1. Un po’ di inesperienza



oltre all’asfalto reso bagnato dalla pioggia le hanno fatto perdere 3 posizioni nella frazione bici, entrando 13° in T2. Nell’ultima decisiva frazione corsa di 2,5 km ha recuperato le 3 posizioni perse nella bici concludendo 10° donna assoluta e 2° cat. M2. Molto soddisfatta e divertita per l’ottimo debutto, Cristiana sta già pensando alla prossima gara! Io me la sono cavata al solito difendendomi dai forti e agguerriti cagnacci M2 che a Manerba trovano il loro campo di battaglia preferito... soprattutto se fa freddo e piove come domenica! Soddisfatto per la buona performance di inizio stagione, migliore rispetto alle precedenti edizioni, ho chiuso con un 15° posto di cat. M2.”



19/03/2016: 6° raduno Amatori stagione 2015 – 2016

In questa occasione il raduno mensile ha avuto sede nell'Alto Garda nelle strutture del Centro Sportivo di Arco in via Pomerio e presso la piscina Comunale di Riva del Garda grazie alla disponibilità della società sportiva Atletica Alto Garda e Ledro e della società sportiva Amici Nuoto di Riva del Garda. Referente per l'intera giornata è stato il nostro tecnico Fitri Riccardo Oliari.

Dodici gli atleti amatori presenti agli allenamenti, 10 Doloteam e 2 aggregati dai Team 33TT e Triledroenergy.

Una bella giornata di sole con temperature primaverili e l'entusiasmo dei partecipanti hanno suggellato la buona riuscita di questo evento.

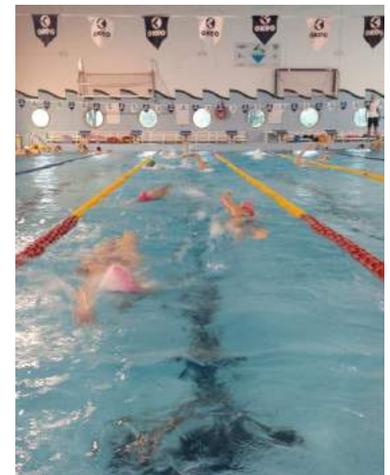


Ritrovo la mattina alle 9.45 al Centro Sportivo di Arco e via subito per un allenamento in gruppo in bici di circa 2h30 sulle strade dell'Alto Garda e della Valle dei Laghi. Rientro, docce e ristoro presso il bar del Centro Sportivo.

Il pomeriggio alle 14.45 breve sessione di preparazione atletica tenuta dal coach Riccardo Oliari nella palestra messa a disposizione da Atletica Alto Garda e Ledro seguita da una uscita corsa di 1h circa presso il vicino Parco delle Braile, ai piedi del castello di Arco, recentemente attrezzato con percorso ondulato ciclo-pedonale sia con fondo asfalto che con fondo inerbato, ideale per eseguire alcuni lavori specifici per la corsa, si è rivelato un ottima location di allenamento.

Alle 17.00 trasferimento presso la piscina comunale di Riva del Garda dove la società sportiva Amici Nuoto Riva ha messo a disposizione una corsia riservata per una sessione tecnica di nuoto di 1h, sempre seguita da Riccardo sulla base delle tabelle fornite dal nostro referente e allenatore FIN Glauco Veronesi.

Alle 18.15 si è concluso il raduno con grande soddisfazione dei partecipanti e degli organizzatori.



DoloTeam:

Patrick Bombardelli, Norman Masè, Francesca Calvetti, Chiara Grasso, Giovanna Scanavacca, Giampaolo Deleonardis, Christian Martello, Daniela Zanella, Cristina Bresciani, Riccardo Oliari.

20/03/2016: RTO Giovanile Trentino Alto Adige con prove PSN

Domenica 20 marzo per i giovani triathleti del Trentino Alto Adige è stata giornata di RTO dedicato alle prove PSN. Sede di Raduno il CTT di Predazzo (TN). A coordinare la giornata l'RGTT Trentino Alto Adige Glauco Veronesi.

35 gli atleti presenti con i loro tecnici in rappresentanza delle società:

LAUFERCLUB BOZEN
 TRIATHLON ALTO ADIGE
 SSV BRUNECK
 KSV TRIATHLON
 FERSEN TRIATHLON
 33 TARENTINI TRIATHLON
 DOLOMITICA NUOTO CTT
 RARI NANTES MAROSTICA



Una bella giornata di sole che con una temperatura mite ha accolto gli atleti nella mattinata per la prova di corsa presso la Pista di atletica. Per partire un buon riscaldamento e poi indossati i pettorali è iniziata la sfida. I primi ad entrare in pista sono stati gli Esordienti e poi a seguire i più grandi.

Dopo il pranzo, ritrovo in piscina per un incontro con atleti e tecnici per presentare i calendari e regolamenti delle gare Nazionali, Interregionali e Regionali. A seguire le prove in acqua precedute da alcuni esercizi tecnici svolti tutti assieme.

Buoni i risultati ottenuti, bella giornata di Sport. I ragazzi si sono divertiti ed hanno dimostrato un bell'affiatamento di gruppo.

I nostri atleti presenti: **Marianna Gaggiano, Ilaria Thoma, Thomas Lozzer, Riccardo Zanoner, Daniele March, Michele Zanoni**. Assenti giustificati i nostri giovanissimi perché impegnati in gara di nuoto.



Resoconto per la ASD DOLOMITICA NUOTO CTT a cura di Glauco Veronesi