



# 5° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

Sabato 20 agosto 2016

“Australiana”

## GUIDA TECNICA

Piscina Comunale di Predazzo (TN)

Via Venezia, 52



## [Come arrivare a Predazzo](#)

### **In Treno**

Stazione di Egna/Ora o Trento poi prendere Autobus di linea per Predazzo.

### **In Auto**

Per chi proviene da Verona o autostrada: Autostrada del Brennero Uscita ORA/AUER; Da ORA SS 48 della Valle di Fiemme verso Cavalese (20km); Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (15km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Padova: Valsugana fino a Pergine poi proseguire per Valfloriana fino a Molina di Fiemme. Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (18km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Belluno: Passo San Pellegrino fino a Moena poi proseguire per Predazzo. Arrivati in paese seguire le indicazioni verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

## [Organizzazione](#)

**Società organizzatrice:** ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

**Indirizzo:** Via Venezia, 52– 38037 – Predazzo (TN)

**Data:** 20-21 agosto 2016

**Referente:** Glauco Veronesi

**Telefono:** +39 3385889456

**Email:** [info@dolonuoto.com](mailto:info@dolonuoto.com) oppure [glauco78@hotmail.com](mailto:glauco78@hotmail.com)

**Sito internet società:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

**Sito internet manifestazione:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

## *Il Programma del weekend*

**Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

### **Sabato 20 agosto:**

*Ore 15:30 inizio gara triathlon Promozionale Atipica con formula all' "Australiana" con batterie di qualificazione – quarti di finale – semifinale – finale.*

Dalle ore 19:00 – Dinner party e Premiazioni

### **Domenica 21 agosto:**

*Ore 11:00 inizio Gara giovanile Circuito Giovanile Interregionale Nord-Est e Campionato Regionale Trentino Alto Adige*

Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

Ore 16:30 circa - Premiazioni

# Gara Australiana

Sabato 20 agosto 2016

## Categorie e distanze

<b>Categorie F –M</b>	<b>Nuoto</b>	<b>Bici</b>	<b>Corsa</b>
Youth A, Youth B, Junior, Senior, Master	100 m.	2 Km.	650 m.

Distanza per singola batteria (Qualificazioni – quarti – semifinale – finale)

## Indicazioni gara

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2016 delle categorie Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master.

Per i non tesserati sarà possibile effettuare il tesseramento di giornata presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico.

Numero massimo di atleti partecipanti 125 maschi e 125 femmine (accettate in ordine di data/ora d'iscrizione)

La gara si svolgerà in batterie divise per sesso con la formula all'"Australiana".

- 5 batterie di qualificazione da 25 atleti  
Accedono ai quarti i primi 12 di ogni batteria ed i migliori 20 tempi esclusi.
- 4 quarti di finale da 20 atleti  
Accedono in semifinale i primi 8 di ogni quarto di finale più i migliori 8 tempi esclusi.
- 2 semifinali da 20 atleti  
Accedono in finale i primi 6 di ogni semifinale più i migliori 3 tempi esclusi.
- 1 finale da 15 atleti

L'assegnazione delle batterie di qualificazione avverrà in base al punteggio rank (Miglior punteggio rank prima batteria, 2° rank seconda batteria, 3° rank terza batteria, 4° rank quarta batteria, 5° rank quinta batteria, 6° rank prima batteria, ecc). Per chi è senza punteggio per sorteggio.

In caso iscrizioni in numero inferiore a 125 atleti le batterie di qualifica potranno subire delle riduzioni in numero e l'organizzazione potrà rivedere le distanze, le modalità di accesso ai quarti – semifinale e finale.

L'ordine di partenza della gara con i piazzamenti di qualifica diretta e tempi di ripescaggio sarà pubblicato giovedì 18 agosto 2016 sul sito [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com).

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti.

## [Il Programma](#)

### **Sabato 20 agosto:**

#### **Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

- Dalle ore 13.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 13.00 -15.00 Distribuzione pacchi gara

Dalle ore 15:30 alle 19:00 ca. gara triathlon “Australiana” con batterie di qualificazione – quarti di finale – semifinale – finale.

Dalle ore 19:00 – Dinner party e Premiazioni

## [Iscrizioni](#)

**Apertura iscrizioni:** sabato 2 luglio 2016 ore 00:00

**Termine iscrizioni:** lunedì 15 agosto 2016 ore 23.59

### **Quota Iscrizioni:**

Senior - Master: 15 EURO

Youth A, Youth B e Junior: 8 EURO (5 EURO se iscritti anche alla gara di domenica)

Iscrizioni attraverso il sito [www.triathlontime.com](http://www.triathlontime.com) a questo link

[http://www.triathlontime.com/shop/new\\_iscrizioni/index.php?gara=54](http://www.triathlontime.com/shop/new_iscrizioni/index.php?gara=54)

Il pagamento potrà essere effettuato al momento del ritiro del pacco gara o tramite bonifico bancario all'atto dell'iscrizione.

Si avvisa che **potranno partecipare** alla gara **tutti gli atleti in possesso di tessera FITRI**. Potranno partecipare anche gli atleti NON tesserati con possibilità di tesseramento amatoriale sul campo presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico in corso di validità.

**Le iscrizioni pervenute non saranno rimborsate in caso di impossibilità di partecipazione.**

## Premiazioni 5° Triathlon MTB di Predazzo - Australiana

**Saranno premiati i primi 3 atleti classificati. Più premi speciali.**

Le premiazioni si svolgeranno al coperto nel tendone (Zona Cambio) subito dopo il termine dell'ultima gara.

# **Informazioni generali**

## Percorsi:

Le mappe dei percorsi verranno pubblicate su [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com) entro la settimana precedente la manifestazione.

**Nuoto:** nella piscina Comunale di Predazzo. Vasca coperta da 25 metri con 5 corsie. Temperatura dell'acqua 28°C.

**Ciclismo:** Percorso vario (leggere salite e discese) e tecnico (prato e sterrato) con qualche strappetto.

## **Obbligatorio l'utilizzo della Mountain Bike.**

**Corsa:** Percorso su sterrato e prato. Pianeggiante.

**Zona Cambio:** Al coperto nel tendone adiacente alla Piscina.

**Ristoro:** Previsto un ristoro in area arrivo.

**NB:** si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

## Assistenza medica

Garantita l'assistenza medica durante tutta la gara con un medico e due ambulanze. L'Ospedale più vicino si trova a Cavalese a 15 Km.

## Regolamento tecnico

E' applicato il regolamento della Federazione Italiana Triathlon. E' obbligatorio l'uso della bicicletta da MTB (per utilizzo delle ruote per le varie categorie si fa riferimento

al regolamento FITRI), del casco e del pettorale ben visibile. Non sono consentiti “aiuti” agli atleti di nessun genere.

Al termine della manifestazione i pettorali messi a disposizione dall’organizzazione devono essere restituiti all’ufficio gara.

### Responsabilità

L’organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.

### Servizi

Per gli atleti sono a disposizione gli spogliatoi, i servizi igienici e le docce presso la Piscina.

Per accompagnatori, atleti e pubblico è attivo il servizio bar presso la Piscina.

Dinner party in tendone al coperto. Gratuito per tutti gli atleti iscritti e per 1 accompagnatore ogni 10 atleti per società. Buono pasto a pagamento per i genitori e per il pubblico.

Parcheggi segnalati per autovetture nelle vicinanze della zona gara.

### Strutture ricettive

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare a Predazzo nel weekend del 20/21 agosto potranno rivolgersi alle seguenti Strutture dando come riferimento “gara di triathlon”.

Hotel la Montanara ***	tel. 0462-501116 (Predazzo)
Hotel Maria **	tel. 0462-501203 (Predazzo)
Hotel Liz ***	tel. 0462-501264 (Predazzo)
Hotel Bellaria ***	tel. 0462-501369 (Predazzo)
Hotel Torretta***	tel. 0462-576154 (Bellamonte)
Hotel Zaluna***	tel. 0462-576126 (Predazzo)
Hotel Cimon ***	tel. 0462-501691 (Predazzo)
Hotel Touring***	tel. 0462-501212 (Predazzo)
Hotel Canada***	tel. 0462-576245 (Bellamonte)

## [I precedenti del Triathlon MTB di Predazzo](#)

Il 1° Triathlon MTB di Predazzo ha ospitato la finale del Circuito Nord Est Cup nell'anno 2008.

La 2ª edizione si è disputata nell'estate 2009.

La 3ª edizione ha ospitato la sesta tappa del Circuito Nord Est Cup il 24 agosto 2014. Edizione che ha visto in partenza circa 200 giovani atleti.

La 4ª edizione ha ospitato la quarta tappa del Circuito Nord Est Cup il 23 agosto 2015. Edizione che ha visto in partenza più di 200 giovani atleti.

## [Predazzo](#)

Predazzo (Pardàc in dialetto predazzano cioè "Prato grande") è un comune di 4.500 abitanti della provincia di Trento. È il centro più popoloso ed esteso della Val di Fiemme, grazie anche ad una conformazione geografica particolarmente favorevole. Costituisce un importante snodo viario e commerciale tra le valli di Fiemme e Fassa e la zona del Primiero. E' situato alla confluenza del torrente Travignolo, proveniente dal gruppo dolomitico delle Pale di San Martino, nel fiume Avisio, proveniente dalla cima della Marmolada

Molti i monumenti ed i luoghi di interesse tra cui il palazzo della Regola feudale, il museo geologico delle Dolomiti e la Chiesa arcipretale dei Santi Filippo e Giacomo.

Il Lago di Fortebuso, Paneveggio, Forte Dossaccio, Passo Rolle, Monte Feudo.

Nel comune ha sede la Scuola Alpina della Guardia di Finanza, fondata nel 1920, la scuola alpina militare più antica del mondo, dove ancor oggi vengono addestrati i militari delle Fiamme Gialle specializzati nel soccorso alpino e dove ha sede anche il gruppo sciatori Fiamme Gialle. All'interno del complesso della caserma è possibile visitare anche il "Museo Storico della Scuola Alpina", in esso sono custoditi moltissimi cimeli bellici ma anche sportivi, a testimoniare la militanza di numerosi campioni.

L'UNIONE SPORTIVA DOLOMITICA, la società sportiva del paese, è tra le società più importanti a livello nazionale negli sport invernali e non solo.

La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT svolge attività agonistica giovanile nel nuoto e per giovani ed adulti nel triathlon.

E' tra le prime società trentine nel nuoto e con i triatleti del progetto UniTeam (di cui è uno dei soci fondatori) è in testa alle graduatorie nazionali ed impegnata anche in campo internazionale.

Predazzo nel 2015 è stato nominato Centro tecnico Territoriale FITRI e ha ospitato i raduni del Progetto Talenti 2020 della FITRI e della FIN.

Predazzo offre agli sportivi:

- Un neo rinnovato impianto sportivo con piscina coperta e palestra aperta tutto l'anno con:

- vasca da 25 metri e 5 corsie, vasca per acquagym e vasca didattica con



idromassaggio;

- Palestra pesi, aerobica e spinning;
  - Shop sportivo;
  - Ambulatorio medico per test fisici;
  - Prato esterno con ombrelloni e sdraio.
  - Campo sportivo con pista di atletica;
- Pista ciclabile verso la Valle di Fiemme e verso la Valle di Fassa. Predazzo propone svariati percorsi per MTB e si trova vicino a molti passi dolomitici per gli amanti della bici da strada;
- I trampolini Dolomitica dove si svolgono le gare di Coppa del mondo di salto con gli sci e combinata nordica.

Per la sua disponibilità di strutture sportive ed alberghiere Predazzo è stata sede di ritiro di numerosi club , di nazionali straniere di triathlon, di salto e combinata nordica.

Molti atleti nazionali del nuoto (gruppo Fiamme Oro), corsa (Stefano Baldini prima di Atene 2004), pentathlon moderno e atleti paralimpici hanno scelto Predazzo per la loro preparazione.

