



## 5° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

**Domenica 21 agosto 2016**  
**“4<sup>a</sup> Tappa circuito Giovanile  
Interregionale Nord Est”**

**“Campionato Regionale Giovanile  
Trentino Alto Adige.”**

### **GUIDA TECNICA**

**Piscina Comunale di Predazzo (TN)**  
**Via Venezia, 52**



## [Come arrivare a Predazzo](#)

### **In Treno**

Stazione di Egna/Ora o Trento poi prendere Autobus di linea per Predazzo.

### **In Auto**

Per chi proviene da Verona o autostrada: Autostrada del Brennero Uscita ORA/AUER; Da ORA SS 48 della Valle di Fiemme verso Cavalese (20km); Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (15km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Padova: Valsugana fino a Pergine poi proseguire per Valfloriana fino a Molina di Fiemme. Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (18km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Belluno: Passo San Pellegrino fino a Moena poi proseguire per Predazzo. Arrivati in paese seguire le indicazioni verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

## [Organizzazione](#)

**Società organizzatrice:** ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

**Indirizzo:** Via Venezia, 52– 38037 – Predazzo (TN)

**Data:** 20-21 agosto 2016

**Referente:** Glauco Veronesi

**Telefono:** +39 3385889456

**Email:** [info@dolonuoto.com](mailto:info@dolonuoto.com) oppure [glauco78@hotmail.com](mailto:glauco78@hotmail.com)

**Sito internet società:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

**Sito internet manifestazione:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

## [Il Programma](#)

**Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

### **Sabato 20 agosto:**

*Ore 15:30 inizio gara triathlon Promozionale Atipica con formula all' "Australiana" con batterie di qualificazione – quarti di finale – semifinale – finale.*

Dalle ore 19:00 – Dinner party e Premiazioni

### **Domenica 21 agosto:**

*Ore 11:00 inizio Gara giovanile Circuito Giovanile Interregionale Nord-Est e Campionato Regionale Trentino Alto Adige*

Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

Ore 16:30 circa - Premiazioni

# **Gara Giovanile Circuito Interregionale Nord Est**

## **Campionato Regionale Trentino Alto Adige**

*Domenica 21 agosto 2016*

### Categorie e distanze 5° Triathlon MTB di Predazzo

<b>Categorie F –M</b>	<b>Nuoto</b>	<b>Bici</b>	<b>Corsa</b>
Minicuccioli (2009-2010)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2007-2008)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2005-2006)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2003-2004)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2001-2002)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Youth B (1999-2000)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Junior (1997-1998)	400 m.	6 Km.	2500 m.

### Indicazioni gara

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2016 delle categorie Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior.

Per i non tesserati sarà possibile effettuare il tesseramento di giornata presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità secondo la normativa vigente e compilare la modulistica fornita.

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria e sesso (potranno essere uniti solo Youth A, Youth B e Junior dello stesso sesso).

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

## Il Programma

### Domenica 21 agosto:

#### **Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

- Dalle ore 8.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08.30 -13.00 Distribuzione pacchi gara
- Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

#### **Gare GIOVANI:**

- Ore 9.30 - 10.45 Apertura Zona Cambio per Youth e Junior
- Ore 11.00 partenza gara Youth B – Junior Maschile
- Ore 11.15 partenza gara Youth A Maschile
- Ore 12.00 partenza gara Youth B – Junior Femminile
- Ore 12.15 partenza gara Youth A Femminile
- Ore 13.15 – 13.45 Liberazione Zona Cambio Youth e Junior

#### **Gare CUCCIOLI e MINICUCCIOLI:**

- Ore 12:15 – 13:00 Apertura Zona Cambio per Cuccioli e Minicuccioli
- Ore 13.15 partenza gara Cuccioli Maschile
- Ore 13.30 partenza gara Cuccioli Femminile
- Ore 13.45 partenza gara Minicuccioli Maschile e Femminile

#### **Gare ESORDIENTI e RAGAZZI:**

- Ore 13:45 – 14:15 Apertura Zona Cambio per Esordienti e Ragazzi
- Ore 14.30 partenza gara Ragazzi Maschile
- Ore 14.45 partenza gara Ragazzi Femminile
- Ore 15.15 partenza gara Esordienti Maschile
- Ore 15:30 partenza gara Esordienti Femminile

Ore 16.30 ca. Premiazioni 5° Triathlon MTB di Predazzo ed a seguire  
Premiazioni del Campionato Regionale

*Gli orari potranno subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni per permettere un più regolare svolgimento della manifestazione. Eventuali modifiche saranno comunicate via email alle società iscritte qualche giorno prima della gara e pubblicate sul sito [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com).*

### Iscrizioni

**Apertura iscrizioni:** sabato 2 luglio 2016 ore 00:00  
**Termine iscrizioni:** giovedì 18 agosto 2016 ore 23.59

**Quota Iscrizioni:**  
Tutte le categorie: € 8,00

Iscrizioni attraverso il sito [www.triathlontime.com](http://www.triathlontime.com) a questo link

[http://www.triathlontime.com/shop/new\\_iscrizioni/index.php?gara=55](http://www.triathlontime.com/shop/new_iscrizioni/index.php?gara=55)

Il pagamento potrà essere effettuato al momento del ritiro del pacco gara o tramite bonifico bancario all'atto dell'iscrizione.

**Le iscrizioni pervenute non saranno rimborsate in caso di impossibilità di partecipazione.**

### Premiazioni 5° Triathlon MTB di Predazzo

**Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di tutte le categorie.**

Le premiazioni si svolgeranno al coperto nel tendone (Zona Cambio) subito dopo il termine dell'ultima gara.

# Informazioni generali

## Percorsi:

Le mappe dei percorsi verranno pubblicate su [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com) entro la settimana precedente la manifestazione.

**Nuoto:** nella piscina Comunale di Predazzo. Vasca coperta da 25 metri con 5 corsie. Temperatura dell'acqua 28°C.

**Ciclismo:** Percorso vario (leggere salite e discese) e tecnico (prato e sterrato) con qualche strappetto.

## **Obbligatorio l'utilizzo della Mountain Bike.**

**Corsa:** Percorso su sterrato e prato. Pianeggiante.

**Zona Cambio:** Al coperto nel tendone adiacente alla Piscina.

**Ristoro:** Previsto un ristoro in area arrivo.

**NB:** si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

## Assistenza medica

Garantita l'assistenza medica durante tutta la gara con un medico e due ambulanze. L'Ospedale più vicino si trova a Cavalese a 15 Km.

## Regolamento tecnico

E' applicato il regolamento della Federazione Italiana Triathlon. E' obbligatorio l'uso della bicicletta da MTB (per utilizzo delle ruote per le varie categorie si fa riferimento al regolamento FITRI), del casco e del pettorale ben visibile. Non sono consentiti "aiuti" agli atleti di nessun genere.

Al termine della manifestazione i pettorali messi a disposizione dall'organizzazione devono essere restituiti all'ufficio gara.

## Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.

## Servizi

Per gli atleti sono a disposizione gli spogliatoi, i servizi igienici e le docce presso la Piscina.

Per accompagnatori, atleti e pubblico è attivo il servizio bar presso la Piscina.

Dinner party in tendone al coperto. Gratuito per tutti gli atleti iscritti e per 1 accompagnatore ogni 10 atleti per società. Buono pasto a pagamento per i genitori e per il pubblico.

Parcheggi segnalati per autovetture nelle vicinanze della zona gara.

## Strutture ricettive

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare a Predazzo nel weekend del 20/21 agosto potranno rivolgersi alle seguenti Strutture dando come riferimento "gara di triathlon".

Hotel la Montanara ***	tel. 0462-501116 (Predazzo)
Hotel Maria **	tel. 0462-501203 (Predazzo)
Hotel Liz ***	tel. 0462-501264 (Predazzo)
Hotel Bellaria ***	tel. 0462-501369 (Predazzo)
Hotel Torretta***	tel. 0462-576154 (Bellamonte)
Hotel Zaluna***	tel. 0462-576126 (Predazzo)
Hotel Cimon ***	tel. 0462-501691 (Predazzo)
Hotel Touring***	tel. 0462-501212 (Predazzo)
Hotel Canada***	tel. 0462-576245 (Bellamonte)

## [I precedenti del Triathlon MTB di Predazzo](#)

Il 1° Triathlon MTB di Predazzo ha ospitato la finale del Circuito Nord Est Cup nell'anno 2008.

La 2ª edizione si è disputata nell'estate 2009.

La 3ª edizione ha ospitato la sesta tappa del Circuito Nord Est Cup il 24 agosto 2014. Edizione che ha visto in partenza circa 200 giovani atleti.

La 4ª edizione ha ospitato la quarta tappa del Circuito Nord Est Cup il 23 agosto 2015. Edizione che ha visto in partenza più di 200 giovani atleti.

## [Predazzo](#)

Predazzo (Pardàc in dialetto predazzano cioè "Prato grande") è un comune di 4.500 abitanti della provincia di Trento. È il centro più popoloso ed esteso della Val di Fiemme, grazie anche ad una conformazione geografica particolarmente favorevole. Costituisce un importante snodo viario e commerciale tra le valli di Fiemme e Fassa e la zona del Primiero. E' situato alla confluenza del torrente Travignolo, proveniente dal gruppo dolomitico delle Pale di San Martino, nel fiume Avisio, proveniente dalla cima della Marmolada

Molti i monumenti ed i luoghi di interesse tra cui il palazzo della Regola feudale, il museo geologico delle Dolomiti e la Chiesa arcipretale dei Santi Filippo e Giacomo.

Il Lago di Fortebuso, Paneveggio, Forte Dossaccio, Passo Rolle, Monte Feudo.

Nel comune ha sede la Scuola Alpina della Guardia di Finanza, fondata nel 1920, la scuola alpina militare più antica del mondo, dove ancor oggi vengono addestrati i militari delle Fiamme Gialle specializzati nel soccorso alpino e dove ha sede anche il gruppo sciatori Fiamme Gialle. All'interno del complesso della caserma è possibile visitare anche il "Museo Storico della Scuola Alpina", in esso sono custoditi moltissimi cimeli bellici ma anche sportivi, a testimoniare la militanza di numerosi campioni.

L'UNIONE SPORTIVA DOLOMITICA, la società sportiva del paese, è tra le società più importanti a livello nazionale negli sport invernali e non solo.

La ASD DOLOMITICA NUOTO CTT svolge attività agonistica giovanile nel nuoto e per giovani ed adulti nel triathlon.

E' tra le prime società trentine nel nuoto e con i triatleti del progetto UniTeam (di cui è uno dei soci fondatori) è in testa alle graduatorie nazionali ed impegnata anche in campo internazionale.

Predazzo nel 2015 è stato nominato Centro tecnico Territoriale FITRI e ha ospitato i raduni del Progetto Talenti 2020 della FITRI e della FIN.

Predazzo offre agli sportivi:

- Un neo rinnovato impianto sportivo con piscina coperta e palestra aperta tutto l'anno con:

- vasca da 25 metri e 5 corsie, vasca per acquagym e vasca didattica con

idromassaggio;

- Palestra pesi, aerobica e spinning;
  - Shop sportivo;
  - Ambulatorio medico per test fisici;
  - Prato esterno con ombrelloni e sdraio.
  - Campo sportivo con pista di atletica;
- Pista ciclabile verso la Valle di Fiemme e verso la Valle di Fassa. Predazzo propone svariati percorsi per MTB e si trova vicino a molti passi dolomitici per gli amanti della bici da strada;
- I trampolini Dolomitica dove si svolgono le gare di Coppa del mondo di salto con gli sci e combinata nordica.

Per la sua disponibilità di strutture sportive ed alberghiere Predazzo è stata sede di ritiro di numerosi club , di nazionali straniere di triathlon, di salto e combinata nordica.

Molti atleti nazionali del nuoto (gruppo Fiamme Oro), corsa (Stefano Baldini prima di Atene 2004), pentathlon moderno e atleti paralimpici hanno scelto Predazzo per la loro preparazione.

