



5° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

Triathlon Giovanissimi e Giovani

4^a Tappa circuito Nord Est Cup

Campionato Regionale Trentino Alto
Adige

GUIDA INFO E PERCORSI

Domenica 21 agosto 2016

Piscina Comunale di Predazzo (TN)

Via Venezia, 52



Categorie e distanze 5° Triathlon MTB di Predazzo

Minicuccioli (2010-2009)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2008-2007)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2005-2006)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2003-2004)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2001-2002)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Youth B (1999-1998)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Junior (1997-1996)	400 m.	6 Km.	2500 m.

Indicazioni gara

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria (uniti solo Youth B e Junior) e sesso.

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società (al ritiro dei pettorali verrà consegnato al tecnico il cartellino di accesso alla zona cambio e pasta party)

Il pettorale da ciclismo va posizionato frontalmente sulla bici. Dopo la gara va riconsegnato all'ufficio gara.

Si chiede di rispettare i tempi di liberazione ed allestimento della Zona Cambio.

I percorsi di nuoto, ciclismo e corsa saranno a disposizione per il riscaldamento degli atleti dalle ore 9:00 alle 10:00.

Si invitano le società a posizionarsi con i loro gazebo od altro nel prato dove è situato l'arrivo.

Domenica 23 agosto:

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

- Dalle ore 8.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08.30 -13.00 Distribuzione pacchi gara

- Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

Gare:

- Ore 9.30 - 10.45 Apertura Zona Cambio per Youth e Junior

- Ore 11.00 partenza gara Youth B – Junior Maschile
- Ore 11.20* partenza gara Youth B – Junior Femminile

- Ore 12.00* partenza gara Youth A Maschile
- Ore 12.20* partenza gara Youth A Femminile

- Ore 12.30 – 13.00 Apertura Zona Cambio Cuccioli e Minicuccioli

- Ore 13.15 partenza gara Cuccioli Maschile
- Ore 13:30 partenza gara Cuccioli Femminile

- Ore 13:45 partenza gara Minicuccioli

- Ore 13.45 – 14.15 Apertura Zona Esordienti e Ragazzi e Liberazione Zona cambio
altre categorie

- Ore 14.30 partenza gara Ragazzi Maschile
- Ore 14.45* partenza gara Ragazzi Femminile

- Ore 15.15* partenza gara Esordienti Maschile
- Ore 15.30* partenza gara Esordienti Femminile

- Ore 16.30 ca. Premiazioni

**Partenza della batteria indicativamente al termine della T2 della precedente.*

Percorsi

Categoria Junior, Youth A e B:

Nuoto: 400 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri con 5 corsie.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di 1.5 Km da ripetere 4 volte. Brevi salite e discese.

Corsa: Percorso su prato. Ondulato. Giro da 800 metri da percorrere 3 volte. Raccordo di 100 metri circa per collegare la Zona Cambio al circuito di corsa.

Categoria Ragazzi:

Nuoto: 200 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di 1,3 Km da ripetere 3 volte. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie Junior e Youth accorciato).

Corsa: Percorso su prato. Ondulato. Giro da 700 metri da percorrere 2 volte (lo stesso delle categorie Junior e Youth accorciato). Raccordo di 100 metri circa per collegare la Zona Cambio al circuito di corsa.

Categoria Esordienti:

Nuoto: 100 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di 1 Km da ripetere 2 volte. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie Junior e Youth accorciato).

Corsa Percorso su prato. Ondulato. Giro da 700 metri da percorrere 1 volta (lo stesso delle categoria ragazzi). Raccordo di 100 metri circa per collegare la Zona Cambio al circuito di corsa.

Categoria Cuccioli:

Nuoto: 50 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 2 volte. Pianeggiante.

Corsa Percorso su prato. Pianeggiante. Giro da 400 metri da percorrere 1 volta.

Categoria Mini Cuccioli:

Nuoto: 25 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

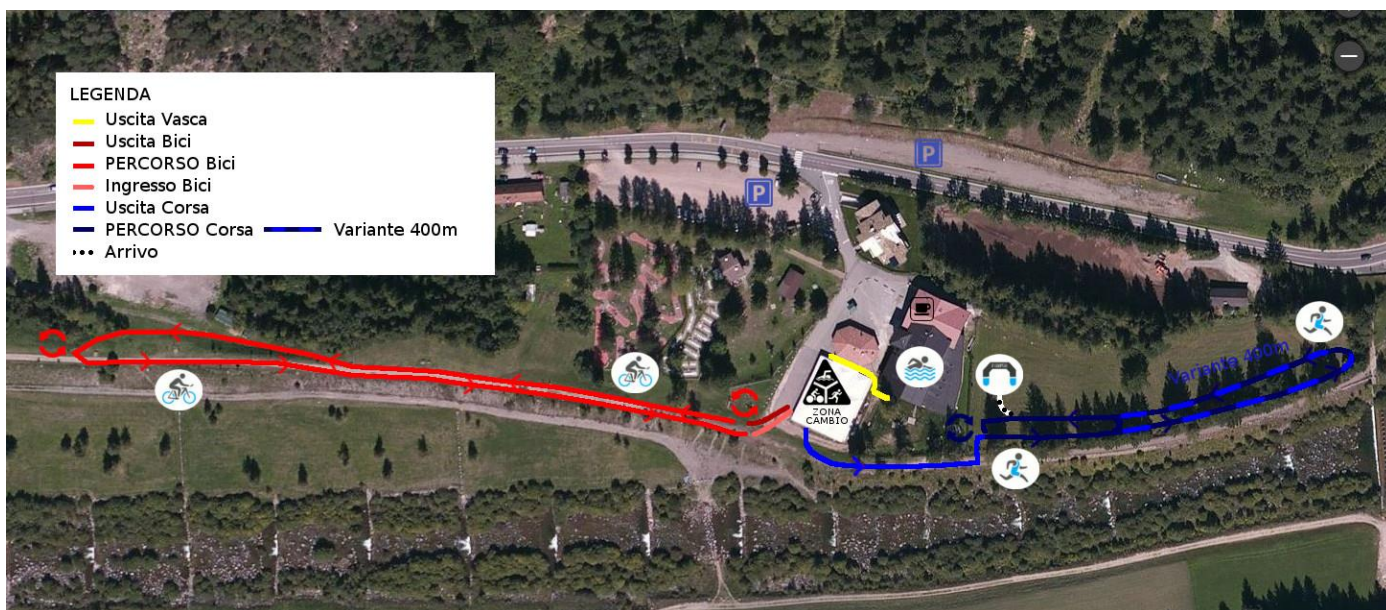
Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 1 volta. Pianeggiante.

Corsa Percorso su prato andata. Pianeggiante. Giro da 200 metri da percorrere 1 volta.

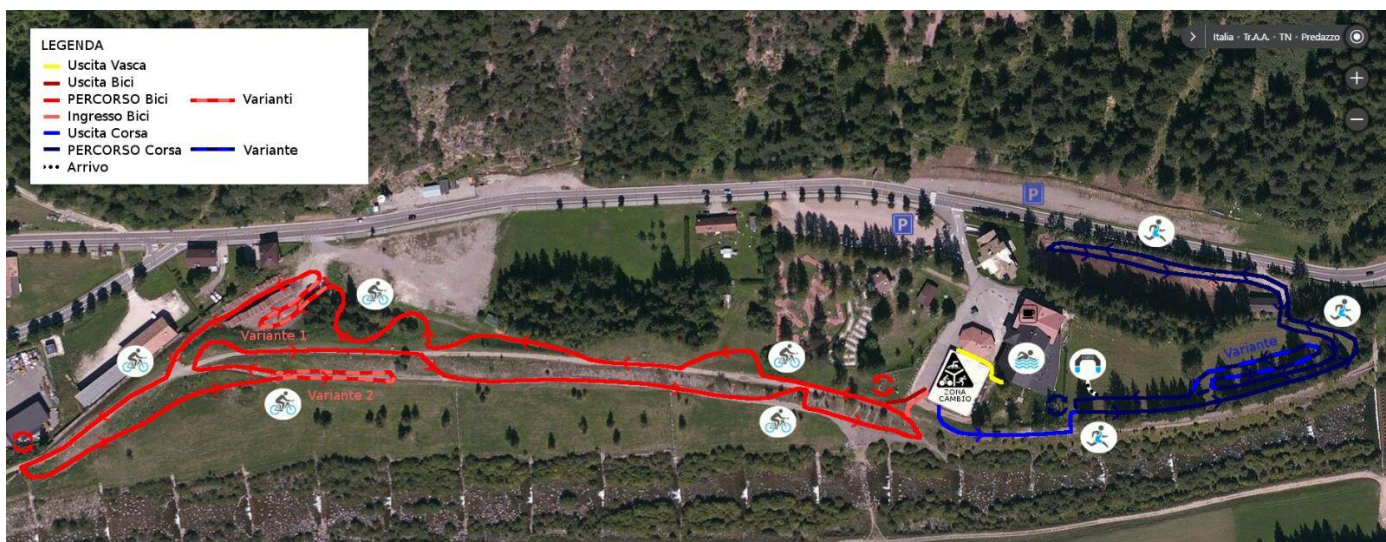
NB: si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

Mappa percorsi

Categoria Cuccioli e Minicuccioli:



Altre categorie:



Premiazioni

Primi tre classificati di ogni categoria dai cuccioli agli Junior.

TROFEO "TRIATHLON DI PREDAZZO" alla società extraregionale che totalizzerà più punti. Trofeo che la società vincitrice potrà conservare per un anno e lo dovrà rimettere in palio per la 6ª edizione della gara.

Premiazioni Campionato Regionale. Individuale (primi 3 classificati) per Youth A, B e Junior ed a squadre.

Assegnazione punteggi squadre:

Sia per il Campionato Regionale che per il Trofeo "Triathlon Predazzo" verrà utilizzata la seguente griglia di punteggio.

1°	100 punti	7°	40 punti
2°	90 punti	8°	30 punti
3°	80 punti	9°	20 punti
4°	70 punti	10°	10 punti
5°	60 punti	Tutti	5 punti
6°	50 punti	Minicuccioli	5 punti



PREDAZZO
Sport is life sport.com

