



6° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

Domenica 06 agosto 2017

Triathlon MTB

4^a tappa Circuito Interregionale Nord Est

Trofeo Triathlon di Predazzo

Giovanissimi e Giovani

GUIDA INFO E PERCORSI

Domenica 6 agosto 2017

Piscina Comunale di Predazzo (TN) - Via Venezia, 52



Categorie e distanze 6° Triathlon MTB di Predazzo

Categorie F –M	Nuoto	Bici	Corsa
Minicuccioli (2010-2011)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2008-2009)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2006-2007)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2004-2005)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2002-2003)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Youth B (2000-2001)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Junior (1998-1999)	400 m.	6 Km.	2500 m.

Indicazioni gara

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria (uniti solo Youth B e Junior maschile e Junior, Youth A e B femminile) e sesso.

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

Il pettorale da ciclismo va posizionato frontalmente sulla bici. Dopo la gara va riconsegnato all'ufficio gara.

Si chiede di rispettare i tempi di liberazione ed allestimento della Zona Cambio.

I percorsi di nuoto, ciclismo e corsa saranno a disposizione per il riscaldamento degli atleti dalle ore 9:00 alle 10:00.

Domenica 06 agosto:

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

- Dalle ore 8.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08.30 -13.30 Distribuzione pacchi gara

- Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

Gare GIOVANI, Cuccioli e Minicuccioli:

- Ore 9.30 - 10.45 Apertura Zona Cambio per Youth e Junior, Cuccioli e Minicuccioli

- Ore 11.00 partenza gara Junior, Youth B Maschile
- Ore 11.30 partenza gara Youth A Maschile
- Ore 12.15 partenza gara Junior, Youth B – Junior Femminile
- Ore 13.00 partenza gara Cuccioli Maschile
- Ore 13.15 partenza gara Cuccioli Femminile
- Ore 13.30 partenza gara Minicuccioli Maschile e Femminile

- Ore 13.40 – 14.00 Liberazione Zona Cambio Youth e Junior, Cuccioli e Minicuccioli

Gare ESORDIENTI e RAGAZZI:

- Ore 14:00 – 14:25 Apertura Zona Cambio per Esordienti e Ragazzi

- Ore 14.30 partenza gara Ragazzi Maschile
- Ore 14.45 partenza gara Ragazzi Femminile
- Ore 15.15 partenza gara Esordienti Maschile
- Ore 15:30 partenza gara Esordienti Femminile

- Ore 16.30 ca. Premiazioni 6° Triathlon MTB di Predazzo

**Partenza della batteria indicativamente al termine della T2 della precedente.*

Percorsi

Categoria Junior, Youth A e B:

Nuoto: 400 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri con 5 corsie.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 3 volte. Brevi salite e discese.

Corsa: Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 630 metri da percorrere 4 volte.

Categoria Ragazzi:

Nuoto: 200 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 2 volte. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie Junior e Youth)

Corsa: Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 750 metri da percorrere 2 volte.

Categoria Esordienti:

Nuoto: 100 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 1 volta. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie precedenti).

Corsa: Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 750 metri + viale arrivo da percorrere 1 volta.

Categoria Cuccioli:

Nuoto: 50 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di 500 m. da ripetere 2 volte. Pianeggiante, solo raccordo con percorso da fare prima in leggera discesa e poi in salita (lo stesso delle categorie precedenti accorciato e semplificato)

Corsa: Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccoli strappetti. Giro da 400 metri da percorrere 1 volta.

Categoria Mini Cuccioli:

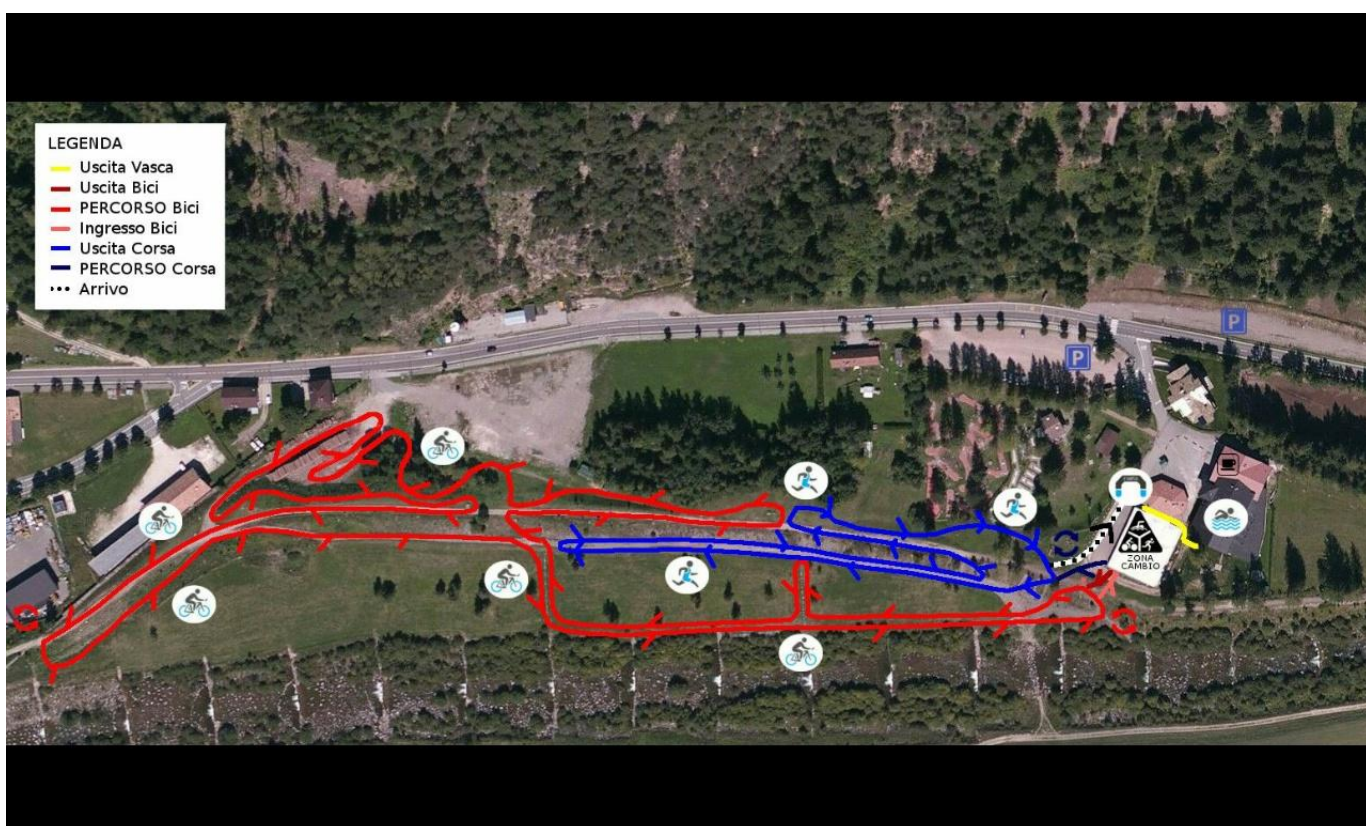
Nuoto: 25 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di 500 m. da ripetere 1 volta. Pianeggiante, solo raccordo con percorso da fare prima in leggera discesa e poi in salita (lo stesso dei cuccioli).

Corsa: Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccolo strappetto. Giro da 200 metri da percorrere 1 volta.

NB: si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

Mappa percorsi



Con lo spostamento delle boe o tagli al percorso si otterranno le varie distanze.

Premiazioni

Primi tre classificati di ogni categoria dai cuccioli agli Junior.

TROFEO "TRIATHLON DI PREDAZZO" alla società extraregionale che totalizzerà più punti. Trofeo che la società vincitrice potrà conservare per un anno e lo dovrà rimettere in palio per la 7^a edizione della gara.

Assegnazione punteggi squadre:

Per il Trofeo "Triathlon Predazzo" verrà utilizzata la seguente griglia di punteggio.

1°	100 punti	7°	40 punti
2°	90 punti	8°	30 punti
3°	80 punti	9°	20 punti
4°	70 punti	10°	10 punti
5°	60 punti	Succ.	5 punti
6°	50 punti		

Minicuccioli tutti 5 punti



PREDAZZO
Sport is life **SPORT.COM**

