



# 7° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

**Domenica 05 agosto 2018**

***Triathlon MTB***

***4<sup>a</sup> Tappa Circuito Interregionale Nord Est***

***4<sup>a</sup> Tappa Trofeo Trentino Alto Adige***

***Trofeo Triathlon di Predazzo***

***Giovanissimi e Giovani***

**GUIDA PERCORSI**

**Piscina Comunale di Predazzo (TN)**

**Via Venezia, 52**



### Categorie e distanze 7° Triathlon MTB di Predazzo

<b>Categorie F –M</b>	<b>Nuoto</b>	<b>Bici MTB</b>	<b>Corsa</b>
Minicuccioli (2011-2012)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2009-2010)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2007-2008)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2005-2006)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2003-2004)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Youth B (2001-2002)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Junior (1999-2000)	400 m.	6 Km.	2500 m.

### Indicazioni gara

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria (uniti solo Youth B e Junior maschile e Junior, Youth A e B femminile) e sesso.

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

Il pettorale da ciclismo va posizionato frontalmente sulla bici. Dopo la gara va riconsegnato all'ufficio gara.

Si chiede di rispettare i tempi di liberazione ed allestimento della Zona Cambio.

I percorsi di nuoto, ciclismo e corsa saranno a disposizione per il riscaldamento degli atleti dalle ore 9:00 alle 10:00.

**Domenica 05 agosto:**

**Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

- Dalle ore 8.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08.30 -13.00 Distribuzione pacchi gara
  
- Dalle ore 11:00 alle 15:00 Pasta Party

**Gare Minicuccioli, Cuccioli, Youth A, Youth B e Junior:**

- Ore 9.30 - 10.45 Apertura Zona Cambio per Youth e Junior, Cuccioli e Minicuccioli
  
- Ore 11.00 partenza gara Minicuccioli Maschile e Femminile
- Ore 11.15 partenza gara Cuccioli Maschile
- Ore 11.30 partenza gara Cuccioli Femminile
- Ore 11.45 partenza gara Junior, Youth B Maschile
- Ore 12.30 partenza gara Youth A Maschile
- Ore 13.00 partenza gara Youth A, Youth B – Junior Femminile
  
- Ore 13.40 – 14.00 Liberazione Zona Cambio Youth e Junior, Cuccioli e Minicuccioli

**Gare Esordienti e Ragazzi:**

- Ore 14:00 – 14:25 Apertura Zona Cambio per Esordienti e Ragazzi
  
- Ore 14.30 partenza gara Ragazzi Maschile
- Ore 14.45 partenza gara Ragazzi Femminile
- Ore 15.15 partenza gara Esordienti Maschile
- Ore 15:30 partenza gara Esordienti Femminile
  
- Ore 16.30 ca. Premiazioni 7° Triathlon MTB di Predazzo

La partenza della batteria successiva avverrà al termine della T2 della batteria precedente.

## Percorsi

### Categoria Junior, Youth A e B:

**Nuoto:** 400 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri con 5 corsie.

**Ciclismo MTB:** Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 3 volte. Brevi salite e discese.

**Corsa:** Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 630 metri da percorrere 4 volte.

### Categoria Ragazzi:

**Nuoto:** 200 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

**Ciclismo MTB:** Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 2 volte. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie Junior e Youth)

**Corsa:** Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 750 metri da percorrere 2 volte.

### Categoria Esordienti:

**Nuoto:** 100 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

**Ciclismo MTB** Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 1 volta. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie precedenti).

**Corsa** Percorso su prato. Ondulato. Giro da 750 metri + viale arrivo da percorrere 1 volta.

### Categoria Cuccioli:

**Nuoto:** 50 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

**Ciclismo MTB** Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 2 volte. Pianeggiante, solo raccordo con percorso da fare prima in leggera discesa e poi in salita. (lo stesso delle categorie precedenti accorciato e semplificato)

**Corsa** Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccoli strappetti. Giro da 400 metri da percorrere 1 volta.

## Categoria Mini Cuccioli:

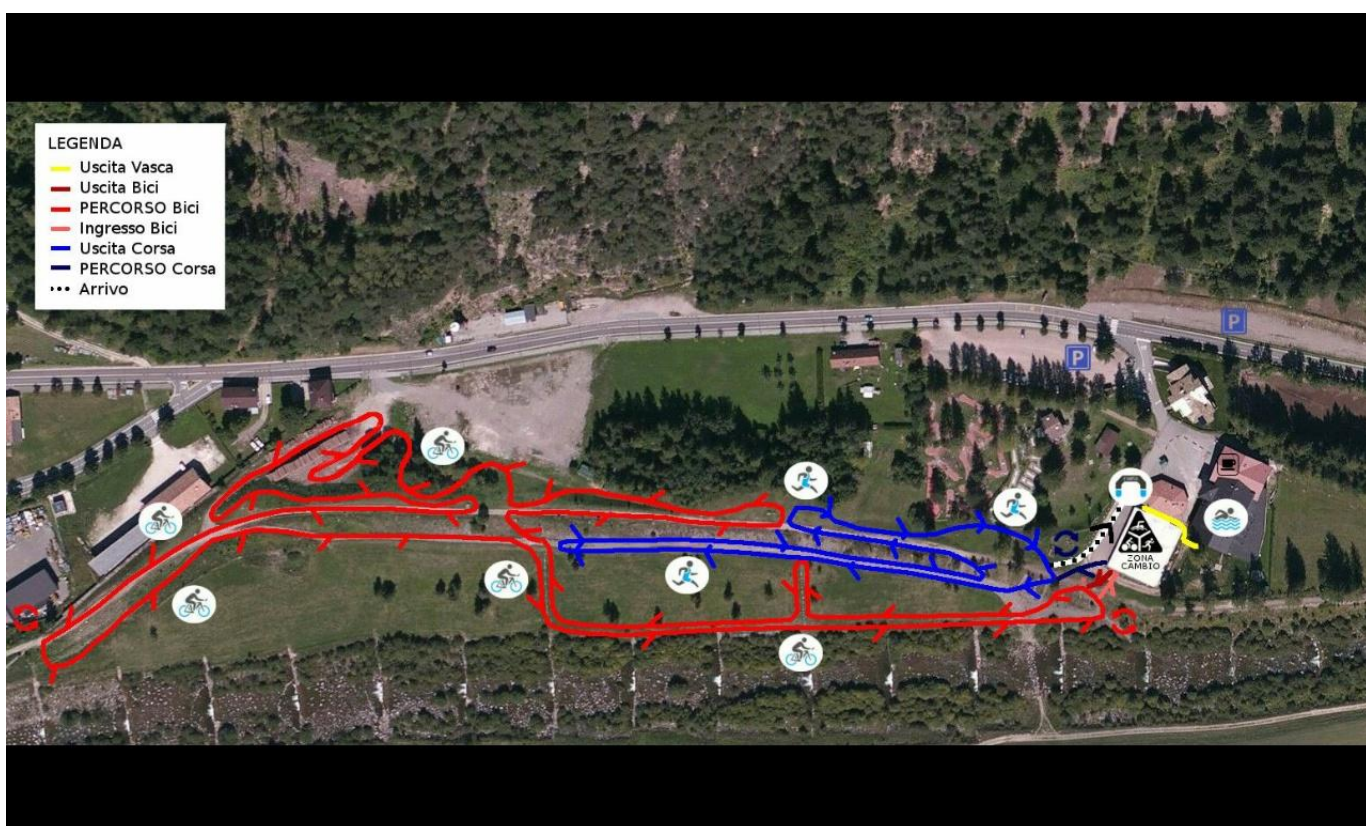
**Nuoto:** 25 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

**Ciclismo MTB** Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 1 volta. Pianeggiante, solo raccordo con percorso da fare prima in leggera discesa e poi in salita. (lo stesso dei cuccioli).

**Corsa** Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccolo strappetto. Giro da 200 metri da percorrere 1 volta.

**NB:** si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

## Mappa percorsi



Con lo spostamento delle boe o tagli al percorso si otterranno le varie distanze.

## Premiazioni

Primi tre classificati di ogni categoria dai cuccioli agli Junior.

**TROFEO "TRIATHLON DI PREDAZZO" alla società extraregionale che totalizzerà più punti. Trofeo che la società vincitrice potrà conservare per un anno e lo dovrà rimettere in palio per la 8<sup>a</sup> edizione della gara.**

## Assegnazione punteggi squadre:

Sia per il Campionato Regionale che per il Trofeo "Triathlon Predazzo" verrà utilizzata la seguente griglia di punteggio.

1°	100 punti	7°	40 punti
2°	90 punti	8°	30 punti
3°	80 punti	9°	20 punti
4°	70 punti	10°	10 punti
5°	60 punti	Tutti	5 punti
6°	50 punti	Minicuccioli	5 punti



PREDAZZO  
Sport is life sport.com

