



11° MEMORIAL MARIO SOMMARIVA – Predazzo 25-11-2018

Informazioni per le società

RISCALDAMENTO e successione gara

La vasca apre per il riscaldamento alle ore 8.30. 8:30-8:55 per Ra/Ju/Ca/se e dalle 8:55 alle 9:20 per Esordienti. L'inizio gare è previsto alle ore 9.30. Dopo i 200 stile è prevista la pausa pranzo. Durante la pausa la vasca è utilizzabile dagli atleti fino alle 14:15. Si riprende con le gare alle ore 14.30 con l'Australiana Esordienti. La 10 Minuten Lang si disputerà come ultima gara.

AUSTRALIANA

In ogni batteria dell'Australiana la corsia estratta sceglie lo stile da nuotare nella singola batteria. Da ogni batteria passeranno alla fase successiva i primi 2 tempi. Ovviamente i giudici potranno squalificare gli atleti che commettono infrazioni. I parimerito passeranno tutti alla fase successiva (ci sono alcuni posti liberi, nelle fase successive alle qualifiche).

Esempio: La cella con scritto A1 vuol dire 1° della batteria A, ecc...

10 MINUTEN LANG

La squadra per la 10 Minuten Lang deve essere composta da 3 Maschi e 2 Femmine che possono essere schierati in ordine a piacere. Ogni atleta dovrà percorrere 50 metri stile libero e poi effettuare il cambio con il compagno (cambio come in normale staffetta). Deve essere mantenuto l'ordine dichiarato (atleta 1 poi 2 poi 3 poi 4 poi 5 poi 1 ecc). Allo scadere dei 10 minuti nessuno potrà più partire dal blocco e gli atleti in vasca dovranno completare i loro 50 metri (in caso di parità di distanza vince il tempo inferiore).

CLASSIFICA A SQUADRE

In caso di parità di punteggio nella classifica a squadre vincerà il Trofeo la squadra con il minor numero di atleti/gara.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

In caso di parità di punteggio nella classifica individuale prevarrà in classifica l'atleta che ha ottenuto più primi/secondi/terzi posti. In caso di ulteriore parità il miglior piazzamento nei 50 (ordine stile, delfino, dorso, rana).

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno sul piano vasca appena terminata la 10 Minuten Lang.

PRANZO

I buoni pasto prenotati e già pagati saranno consegnati sul piano vasca. La vendita dei buoni pasto per atleti, allenatori e genitori è presso il bar della piscina. 6 EURO per Pasta, pane, bibita e dolce. Il pasto si effettua nel tendone riscaldato all'esterno della piscina.

Il pranzo verrà servito dalle 11:30 alle 14:00. Quindi, se possibile, gli atleti possono andare a mangiare appena finite le loro gare della mattina. Questo per non andare tutti nello stesso momento e congestionare cucina e tendone.

Buona gara e Buon Divertimento a Tutti
ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

