



8° TRIATHLON MTB DI PREDAZZO

Domenica 04 agosto 2019

Triathlon MTB

4^a Tappa Circuito Interregionale Nord Est

4^a Tappa Trofeo Trentino Alto Adige

Trofeo Triathlon di Predazzo

Giovanissimi e Giovani

PERCORSI

Piscina Comunale di Predazzo (TN)

Via Venezia, 52



Categorie e distanze 8° Triathlon MTB di Predazzo

Categorie F –M	Nuoto	Bici MTB	Corsa
Minicuccioli (2012-2013)	25 m.	500 m.	200 m.
Cuccioli (2010-2011)	50 m.	1 Km.	400 m.
Esordienti (2008-2009)	100 m.	2 Km.	800 m.
Ragazzi (2006-2007)	200 m.	4 Km.	1500 m.
Youth A (2004-2005)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Youth B (2002-2003)	400 m.	6 Km.	2500 m.
Junior (2000-2001)	400 m.	6 Km.	2500 m.

Percorsi

Categoria Junior, Youth A e B:

Nuoto: 400 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri con 5 corsie.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 3 volte. Brevi salite e discese.

Corsa: Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 800 metri ca. da percorrere 3 volte.

Categoria Ragazzi:

Nuoto: 200 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB: Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 2 volte. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie Junior e Youth)

Corsa: Percorso su prato e sterrato con piccoli strappetti. Giro da 800 metri ca. da percorrere 2 volte.

Categoria Esordienti:

Nuoto: 100 metri da nuotare in corsia in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di ca. 2 Km da ripetere 1 volta. Brevi salite e discese (lo stesso delle categorie precedenti).

Corsa Percorso su prato. Ondulato. Giro da 800 metri ca. da percorrere 1 volta.

Categoria Cuccioli:

Nuoto: 50 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 2 volte. Pianeggiante, con una rampetta da fare prima in leggera discesa e poi in salita. (lo stesso delle categorie precedenti accorciato e semplificato)

Corsa Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccoli strappetti. Giro da 400 metri da percorrere 1 volta.

Categoria Mini Cuccioli:

Nuoto: 25 metri da nuotare in vasca da 25 metri.

Zona Cambio: gli atleti dovranno lasciare solo le scarpe all'uscita della piscina per poi raggiungere con scarpe ai piedi la bici nella zona cambio posta dopo la prima rampa sterrata in discesa.

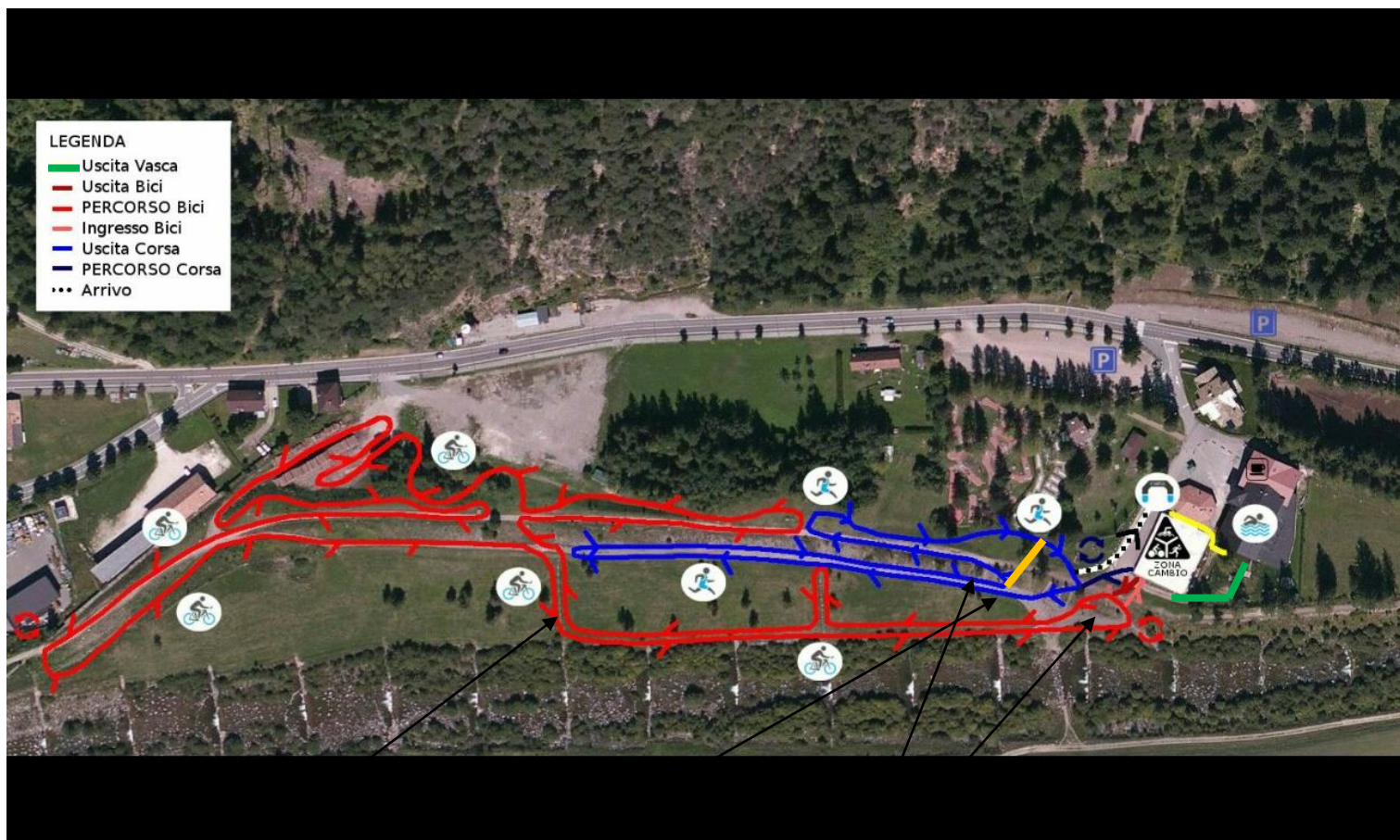
Ciclismo MTB Percorso su prato e sterrato di 500 m da ripetere 1 volta. Pianeggiante su prato. (lo stesso dei cuccioli).

Corsa Percorso su prato e sterrato. Pianeggiante con piccolo strappetto. Giro da 200 metri da percorrere 1 volta.

NB: si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

Mappa percorsi

I percorsi sono gli stessi dell'edizione 2018.

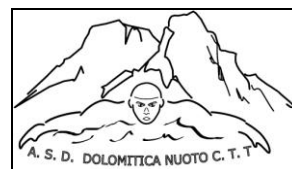


 Giro di boa bici Cuccioli e Minicuccioli

 Zona cambio Minicuccioli.

 Taglio percorso corsa Minicuccioli

 Boa corsa cuccioli



PREDAZZO
Sport is life sport.com

Grazie alle aziende che ci sostengono da sempre:



E grazie anche a chi ci supporta per le manifestazioni giovanili:

